

## Hress - Hafnarfjörður

hafnarfjörður

I'm not a robot

Birt á: 19/03/25	Skoðanir: 264
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 24	Einkunn: 4.3

[https://www.pta.is/likamsræktarstöð/hafnarfjörður/hress-hafnarfjörður\\_167485.php](https://www.pta.is/likamsræktarstöð/hafnarfjörður/hress-hafnarfjörður_167485.php)



*hafnarfjörður*

## *Hress - Hafnarfjörður*

### **Inngangur að Líkamsræktarstöð HRESS**

Líkamsræktarstöðin HRESS í Hafnarfirði er frábær valkostur fyrir þá sem vilja bæta heilsu sína og líkamlega form. Með miklum áhuga á líkamsrækt og öfluglu samfélagi, er HRESS staðurinn fyrir þig!

### **Aðgengi að HRESS**

Eitt af því sem gerir HRESS sérstaka er **\*\*inngangur með hjólastólaaðgengi\*\***. Þetta er mikilvægt fyrir alla þá sem þurfa á þeirri þjónustu að halda. HRESS hefur lagt sig fram um að tryggja að allir geti notið líkamsræktar án hindrana.

## **Bílastæði með hjólastólaaðgengi**

Fyrir þá sem ráðast á eigin bíl, býður HRESS einnig upp á **\*\*bílastæði með hjólastólaaðgengi\*\***. Þetta auðveldar aðgengi fyrir alla, sem er mikilvægur þáttur í að tryggja að allir geti nýtt sér þjónustuna sem HRESS býður upp á.

## **Uppbyggjandi ummæli frá viðskiptavinum**

Margir hafa lýst HRESS sem **\*\*lang bestu stöðinni\*\*** í nágrenninu. Þjálfarar eru sagðir vera góðir og veita dýrmæt ráð til þess að ná árangri. „Æði að æfa hérna“ segir einn viðskiptavinur, sem undirstrikar ánægju þeirra sem þjálfar sig í þessari líkamsræktarstöð.

## **Verðlagning og heilsutengd markmið**

Þegar rætt er um **\*\*mánaðargreiðsluna\*\***, hafa margir nýir íbúa á Íslandi spurt um hvað það kostar að vera meðlimur. HRESS býður upp á sanngjarnt verð og tryggir að allir geti verið í formi fyrir heilsuna. Aðgengileiki er í forgangi og það er ljóst að HRESS er staðurinn þar sem þú getur náð þínum heilsumarkmiðum.

## **Samantekt**

HRESS í Hafnarfirði er meira en bara líkamsræktarstöð; það er staður þar sem þjálfarar og stuðningur skapa umhverfi þar sem hver einstaklingur getur blómstrað. Með **\*\*góðum aðgangi\*\*** og frábæru þjónustu, er HRESS sannarlega valkostur sem vert er að skoða.

## **Aðstaða okkar er staðsett í**

*Dalshraun 11, 220 Hafnarfjörður, - Iceland (IS)*

Sími tilvísunar **Líkamsræktarstöð** er [+3545652212](tel:+3545652212)

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til [+3545652212](tel:+3545652212)

## **Við erum í boði á þessum tíma:**

Dagur Áætlanir

Mánudagur

05:45–21

Þriðjudagur

05:45–21

Miðvikudagur

05:45–21

Fimmtudagur

05:45–20

Föstudagur

08-14

Laugardagur

08-14

Sunnudagur

05:45-21

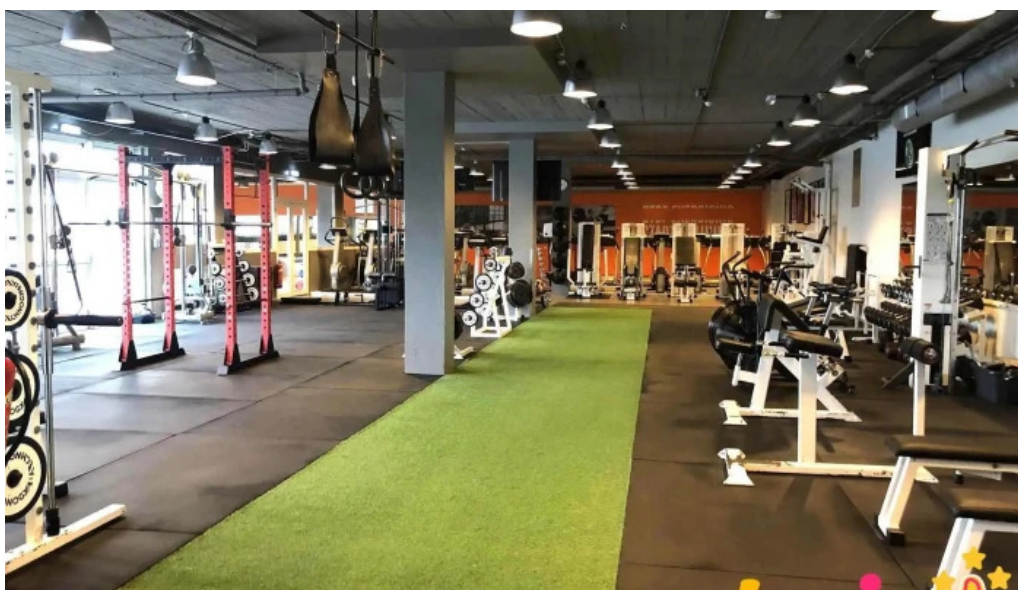
Vefsíðan er HRESS

Ef þörf er á að breyta einhverri upplýsingum sem þú telur rangt varðandi þessa vefgátt, vinsamlegast sendu okkur skilaboð svo við getum við munum leysa það strax. Áðan þakka fyrir samstarf.

## Myndir



*Hress street view 360deg*



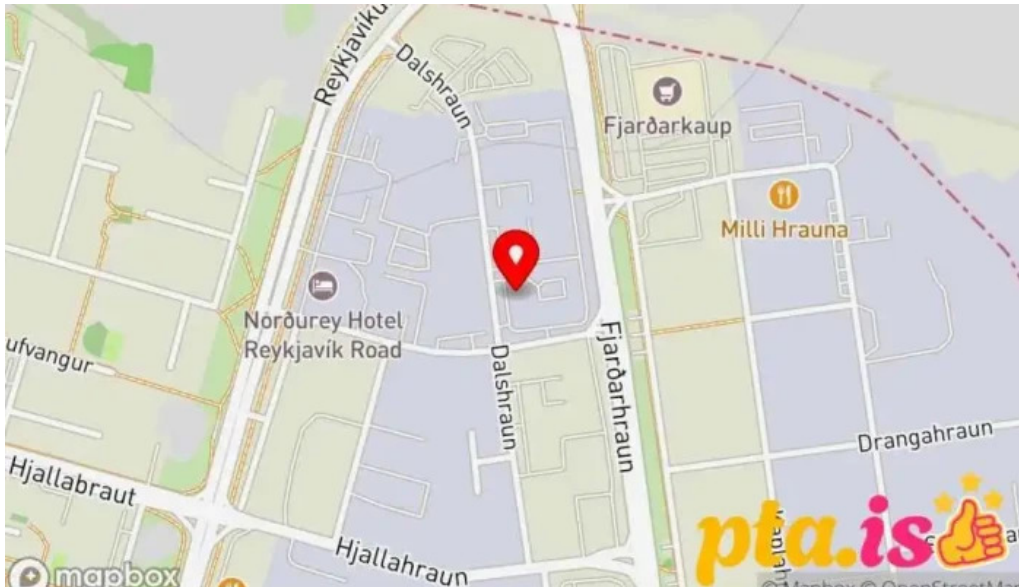
*Hress líkamsræktarstoð*



*Hress hafnarfjorður*



*Hress fra eiganda*



Hress Kort

## Merkimiðar

*Aðgengi, Bílastæði með hjólastólaaðgengi, Inngangur með hjólastólaaðgengi*

## Tengt efni

- 4.6 \* *Golfklúbburinn Keilir - Hafnarfjörður*
- 5.0 \* *Póstbox Kaplakrika - Hafnarfjörður*
- 5.0 \* *Litla Brugghúsið - Garður*
- 4.4 \* *Litla Fiskbúðin - Hafnarfjörður*
- 4.2 \* *Lyfjaval bílaapótek Hæðasmára - Kópavogur*
- 2.6 \* *Íslandspóstur - Reykjavík*
- 4.4 \* *Bónus - Hafnarfjörður*
- 4.7 \* *Unicef á Íslandi - Hafnarfjörður*
- 4.3 \* *Leikfangaland - Hafnarfjörður*
- 4.3 \* *Ölhúsið- Ölstofa Hafnarfjarðar - Hafnarfjörður*

## Flokkar

almenningsgarður
almenningsundlaug

alríkislögregla
apótek
bakarí
banki
bar og grill
bensínstöð
bifreiðaskoðun
bus stop
byggingarvöruverslun
byggingavöruverslun
byggðasafn
bæjarskrifstofa
bílastæði
bílaþvottastöð
bókasafn
bókaverslun
böggaskápur
bústaður
dvalarheimili aldraðra
dómshús
dómstjóri
dýraspítali
einkaháskóli
endurvinnslustöð
eyja
fasteignasala
ferjustöð
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðaþjónustufyrirtæki
fiskvinnsla
fjármálaráðgjafi
flugbraut
flutninga- og pósthjónusta
flutningafyrirtæki
folfvöllur
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fyrirtæki

fyrirtækjaþjónusta
félag eða stofnun
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun
garnverslun
garður
garðvöruverslun
gasveita
gistiheimili
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
golf
golfklúbbur
grunnskóli
gæludýraverslun
gæludýravöruverslun
göngusvæði
hafnaryfirvöld
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heilsa
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsustofnun
herstöð
hestaleiga
hjúkrunarheimili
hraðbanki
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hvalaskoðunarfyrirtæki
háskóladeild
háskóli
hótel
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
innflytjendaþjónusta
jólaverslun
kaffihús

kirkja
kirkjugarður
kristin kirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
leiga á skrifstofurými
leikfangaverslun
leikvangur
leirmunaverslun
listasafn
listastofnun
lágverðsverslun
líkamsræktarstöð
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
markaðsráðgjöf
markaður
markaður með sjávarfang
matvöruverslun
menningarmiðstöð
menntaskóli
minjagripaverslun
miðstigsskóli
myndvélaverslun
mótmælendakirkja
náttúrusögusafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
port
pýlsustaður
pÓst
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
raforkuver
rannsóknarstofnun
reiðhjólaverslun
reiðþjónusta



ritfangaverslun
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
rútufyrirtæki
safn
samfélagsmiðstöð
samgönguþjónusta
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
sendiráð
sjálfboðaliðasamtök
sjávarréttastaður
sjúkrahús
skagi
skartgripaverslun
skotfimiaðstaða
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skáli
skátaheimili
skóli
skúlptúr
slökkvistöð
smábátahöfn
stjórnmálaflokkur
stjórnvöld
stéttarfélag
stórmarkaður
sumarleyfisíbúð
sundlaug
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sögulegt kennileiti
sögusafn
tannlæknastofa
tjaldstæði
tónleika- eða veislusalur
unglingamiðstöð
upplýsingamiðstöð ferðamanna
vatsnveita

veislusalur
veitingastaður
verslun
verslun með notaðar bækur
verslunarmiðstöð
viðskiptamiðstöð
vítamína- og bætiefnaverslun
vörugeymsla
Álver
Ísbúð
Íslandspóstur
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Útfararstofnun
Útsýnisstaður