

**Portið Grindavík - Grindavík**

grindavík



I'm not a robot



RECAPTCHA

Birt á: 27/02/25	Skoðanir: 18
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 2	Einkunn: 5

[https://www.pta.is/likamsræktarstöð/°grindavik/portið-grindavik-grindavik\\_157364.php](https://www.pta.is/likamsræktarstöð/°grindavik/portið-grindavik-grindavik_157364.php)

*grindavík***Portið Grindavík - Grindavík****Líkamsræktarstöðin Portið Grindavík**

Líkamsræktarstöðin Portið Grindavík er eitt af fremstu líkamsræktarstöðvum í Grindavík. Hún býður upp á fjölbreytt úrval af aðstöðu og þjónustu fyrir alla sem vilja bæta heilsu sína og lífsstíl.

**Aðstaða**

Portið Grindavík hefur **\*\*fullkomna aðstöðu\*\*** til að æfa sig, þar á meðal: - **\*\*Þyngdaræfingar\*\***: Vöruval á þyngdum og aðstoð við lyftingar. - **\*\*Cardio tæki\*\***: Margvísleg cardio tæki eins og hlaupabretti og spinning hjól. -

**\*\*Hópæfingar\*\***: Fyrir þá sem kjósa að æfa í hóp, eru mismunandi hópæfingar í boði.

## **Þjónusta**

Í Líkamsræktarstöðinni Portið Grindavík er einnig í boði: - **\*\*Persónuleg þjálfun\*\***: Sérfræðingar aðstoða við að setja persónuleg markmið og hanna æfingaáætlanir. - **\*\*Heilsuráðgjöf\*\***: Þeir sem vilja fá ráðgjöf um næringu og heilsu geta leitað til starfsfólksins.

## **Samfélag**

Portið Grindavík leggur mikla áherslu á að byggja upp **\*\*sterkt samfélag\*\***. Með reglulegum viðburðum og félagsstarfi er hægt að kynnast nýju fólki og styrkja tengslin við aðra í æfingum.

## **Niðurstaða**

Líkamsræktarstöðin Portið Grindavík er frábær kostur fyrir alla í Grindavík sem vilja bæta heilsu sína og njóta líkamsræktar. Með mikilli aðstöðu og þjónustu, er þetta staðurinn til að byrja eða halda áfram á heilsuferlinu.

**Þú getur heimsótt okkur á heimilisfangi:**

*Ægisgata 2, Grindavík, - Iceland (IS)*

Sími nefnda **Líkamsræktarstöð** er +3546948228

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3546948228

Vefsíðan er Portið Grindavík

Ef þú þarft að færa einhverju gögnum sem þú telur ekki nákvæmt tengt þessa vefgátt, við biðjum sendu skilaboð svo við munum leiðrétta það strax. Með áðan við meta það.

## **Myndir**



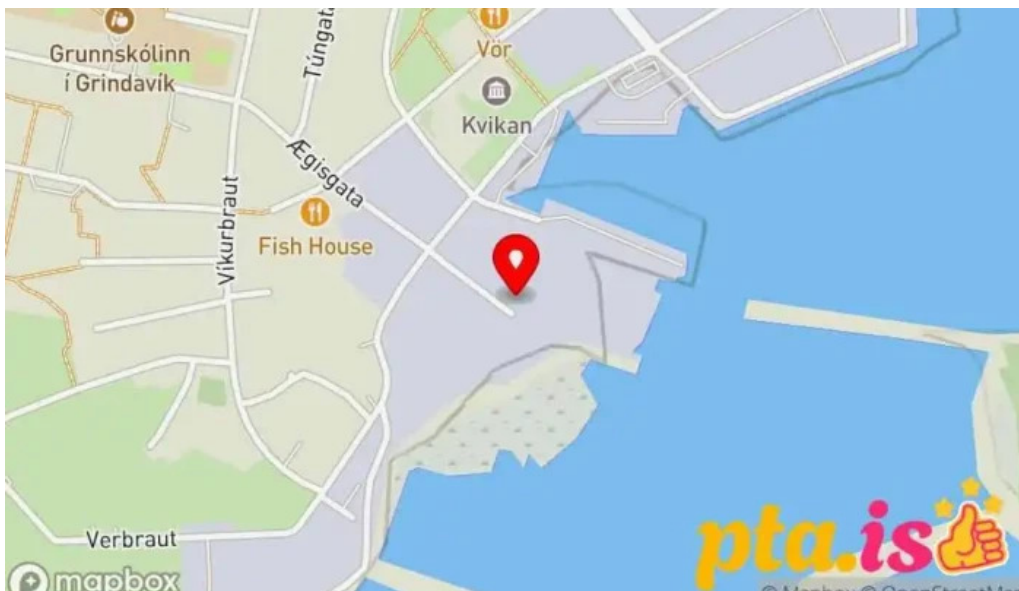
*Portið grindavík grindavík*



*Portið grindavík street view 360*



*Portid grindavik likamsræktarstoð*



*Portid grindavik Kort*

## **Merkimiðar**

*styrkja, heilsuferlinu, reglulegum, lyftingar, hlaupabretti, mismunandi, fremstu, mikilli, kynnast, spinning, tengslin, fullkomna*

## **Tengt efni**

---

**3.9 \*** *Grindavík - Grindavík*

---

**4.7 \*** *Suðurland - Vacio*

---

**4.6 \*** *Grindavik volcano - Grindavík*

---

**4.2 \*** *Pórkötlustaðahverfi - Grindavík*

3.8 \* Pósturinn - Grindavík

4.5 \* Sundlaug Grindavíkur - Grindavík

## Flokkar

ferðamannastaður
friðland
göngusvæði
hótel
líkamsræktarstöð
póst
pósthús
sundlaug
sögulegt kennileiti
Íþróttamiðstöð