

## Íþróttamiðstöðin Austurbergi - Reykjavík

Líkamsrækt í Reykjavík

I'm not a robot   
ReCAPTCHA

Birt á: 13/05/25	Skoðanir: 9
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 1	Einkunn: 4

[https://www.pta.is/likamsrækt/reykjavik/íþróttamiðstöðin-austurbergi-reykjavik\\_283840.php](https://www.pta.is/likamsrækt/reykjavik/íþróttamiðstöðin-austurbergi-reykjavik_283840.php)



### Líkamsrækt í Reykjavík

## Íþróttamiðstöðin Austurbergi - Reykjavík

### Líkamsrækt Íþróttamiðstöðin Austurbergi í Reykjavík

Íþróttamiðstöðin Austurbergi er eitt af þeim staði sem bjóða upp á frábærar aðstæður fyrir líkamsrækt og íþróttaiðkun. Hér er um að ræða \*\*fína íþróttamiðstöð\*\* sem er ekki aðeins fyrir íþróttamenn heldur einnig skólastarf.

### Aðgengi að Íþróttamiðstöðinni

Aðgengi að Austurbergi er einstaklega mikilvægt, sérstaklega fyrir þá sem þurfa sérstakar aðstæður. Miðstöðin er hönnuð með hugann við öll, þannig að það er \*\*hjólastólaaðgengi\*\* fyrir alla. Þeir sem notast við hjólastóla hafa

aðgang að öllum helstu svæðum miðstöðvarinnar.

## Bílastæði með hjólastólaaðgengi

Einnig er að finna bílastæði sem eru sérmerkt fyrir notendur með hjólastóla. Þetta tryggir að allir geti auðveldlega fundið sér stað til að leggja bílum sínum og komast að íþróttamiðstöðinni án vandræða.

## Skólastarf og íþróttæfingar

Íþróttamiðstöðin er ekki aðeins notuð fyrir einstaklinga sem stunda líkamsrækt heldur einnig fyrir skóla og íþróttafélög. Skólastarf hefur hér mikið rými og tækifæri til að stunda fjölbreyttar íþróttir.

## Almennt um Austurberg

Austurberg stendur út úr öðrum íþróttamiðstöðvum í Reykjavík vegna þess að það býður upp á \*\*fagmannlega þjónustu\*\* og aðstöðu sem hentar öllum. Það er augljóst að þetta er fín íþróttamiðstöð sem nýtist vel í samfélinni.

Líkamsrækt Íþróttamiðstöðin Austurbergi er því frábær kostur fyrir þá sem vilja stunda íþróttir eða hagnýta sér aðgang að líkamsræktaraðstöðu.

## Við erum staðsettir í

Austurberg 3, Reykjavík, - Iceland (IS)

Tengiliður þessa Líkamsrækt er +3545670781

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3545670781

Ef þörf er á að breyta einhverju gögnum sem þú telur rangt varðandi þessa vef, við biðum sendu skilaboð svo við getum við munum leiðréttu það strax. Með áðan þakka fyrir samstarf.

## Myndir



*Iþrottamiðstöðin austurbergi reykjavík*

## Merkimiðar

Aðgengi, Bílastæði með hjólastólaaðgengi

## Tengt efni

4.8 \* Íþróttamiðstöðin Vogum - Vogar

4.7 \* Íþróttamiðstöðin í Sandgerði - Sandgerði

3.0 \* Íþróttamiðstöðin Sandgerði - Sandgerði

4.8 \* Íþróttamiðstöðin - Grindavík

5.0 \* Íþróttamiðstöðin að Varmá - Mosfellsbær

4.6 \* Íþróttamiðstöðin Álfanesi, Kaldalónshöllin - Álfanes

4.5 \* Íþróttamiðstöðin Kirkjubæjarklaustri - Kirkjubæjarklaustur

3.5 \* Íþróttasvæðið við Afreksbraut - Njarðvík

4.3 \* Blue Höllin • Íþróttahús Keflavíkur - Keflavík

4.6 \* Fífan - Kópavogur

## Flokkar

afþreying

almannatengslafyrirtæki

almenningsbað
almenningsbókasafn
almenningsgarður
almenningssalerni
almenningssundlaug
almennur verktaki
alríkislöggregla
alþjóðaflugvöllur
apótek
asískur veitingastaður
athafnasvæði fyrirtækis
auglýsingastofa
augnlækningaastöð
augnlækningastöð
bakarí
banki
baptistakirkja
bar og grill
barnafataverslun
barnasálfræðingur
bensínstöð
bifreiðaréttингaverkstæði
bifreiðaskoðun
bifreiðaverkstæði
birjar vinnuvéla
blómabúð
blúsklúbbur
borgarhlutaskrifstofa
brugghús
bráðalæknir
brú
brúðarkjólaverslun
brúðuleikhús
brýningarþjónusta
bus stop
business development service
byggingarverktaki
byggingarverktaki íbúðarhúsnæðis
byggingarvöruverslun
byggingavöruverslun
byggðasafn
byssuverslun

bátaferðir
bátarampur
bátasmiðir
bæjarskrifstofa
bændamarkaður
bílaleiga
bílamálun
bílasala
bílastæðahús
bílastæði
bílastæði fyrir almenning
bílaverkstæði
bílapvotta- og bónstöð
bílapvottastöð
bílgræjuverslun
bókasafn
bókaverslun
bókhaldspjónusta
bóndabær
bögglaskápur
bústaðaleiga
bústaður
cultural landmark
dagblaðaútgefandi
database management company
dreifingarmiðstöð matar í góðgerðaskyni
dreifingarþjónusta
dráttarvélaverkstæði
dráttarþjónusta
dvalarheimili aldraðra
dáleiðslumeðferð
dómkirkja
dómshús
dómstjóri
dýfingamiðstöð
dýralæknir
dýraspítali
eftirréttaverslun
einkaháskóli
eldfjall
endurhæfingarmiðstöð
endurmenntunarmiðstöð

endurvinnslustöð
energy supplier
equipment supplier
eyja
eyjaklasi
fangelsi
fasteignaleigumiðlun
fasteignasala
fasteignaþróun
fatahreinsun
fataverslun
ferjustöð
ferjubjónusta
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðatöskuverslun
ferðaþjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fisheldi
fishveiðibryggja
fishveiðibúðir
fishveiðiklúbbur
fishvinnsla
fjallaskarð
fjallaskáli
fjallstoppur
fjármálaráðgjafi
fjármálastofnun
fjölbýlishús
fjölmiðlafyrirtæki
fjölskylduráðgjafi
fjörður
flugbraut
flugeldasala
flugrútubjónusta
flugskóli
flugvöllur
flutninga- og póstbjónusta
flutningafyrirtæki
flutningsþjónusta
flísaverslun

flóamarkaður
flói
folfvöllur
forskóli
fraktsendingaþjónusta
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fréttapjónusta
fríhafnarverslun
frístundaheimili
frístundamiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fullorðinsfræðslumiðstöð
fundaþjónusta
fylkisskjalasafn
fyrirtæki
fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjabjónusta
fæðingarkennsla
félag eða stofnun
félagsþjónustumiðstöð
fólksflutningamiðstöð
fótaumhirða
fótbaltafélag
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun
fótbolti
fótsnyrtir
föndurverslun
garnverslun
garður
garðvöruverslun
garðyrkjumaður
garðyrkjjustöð
gasveita
gestamiðstöð
geymsluleiga
geðheilbrigðisþjónusta
gil
gistiheimili

gistiheimili með morgunmat
gistikrá
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
glass merchant
gler- og dósamóttaka
gler- og speglaverslun
gluggar
glímuskóli
golf
golfklúbbur
golfvöllur
grafískur hönnuður
grasagarður
grasalæknir
greiningarmiðstöð
grunnskóli
gróðurhús
gæladýraverslun
gæladýrvöruverslun
gólfefnaverslun
góðgerðastofnun
göng
göngusvæði
hafnarflutningafyrirtæki
hafnaryfirvöld
hamar
hamborgarastaður
handboltavöllur
handverkssamtök
handiðir
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heildsölувerslun
heilsa
heilsu- og snyrtivörubúð
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsustofnun
heimavist
heimilishjálp

heimilistækjaverslun
heimilisþrif
heit útilaug
helgur staður
herstöð
hestaleiga
hestabjálfari
hjálparsamtök
hjólabrettagarður
hjólbarðaverslun
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjúkrunarheimili
hleðslustöð rafbíla
hljóðkerfa- og sýningabúnaðarleiga
hljóðver
holiday apartment rental
hommabar
hraðbanki
hraðpóstþjónusta
hreinsun
hrossaræktandi
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hundaþjálfari
hvalaskoðunarfyrirtæki
hver
hvítasunnukirkja
hárgreiðslustofa
háskóladeild
háskóli
hátíð
héraðsdómshús
hótel
höfn
húsfélag
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnasmiður
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
ilmvatnsverslun
inlet

inn- og útflutningsfyrirtæki
innanhúsgisting
innanlandsflugvöllur
innflytjendabjónusta
innisundlaug
interior decorator
internetverslun
iðnaðarryksugubúnaður
iðnaðarvöruverksmiðja
jaðaríþróttamiðstöð
jógamiðstöð
jólaverslun
jökull
kaffihús
kaþólsk kirkja
kennileiti
kertaverslun
kirkja
kirkja rússnesku rétttrúnaðarkirkjunnar
kirkja sjöunda dags aðventista
kirkjugarður
kjötbúð
kjötvinnsla
krabbameinslæknir
kraftlyftingasvæði
kristin kirkja
kristskirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
kvenfataverslun
kvennasamtök
kvíkmyndahús
kynningarvörur
köfunarkennari
körfuboltavöllur
lagoon
land mass
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
landbúnaðarvöruverslun
landbúnaður
landfræði- og staðtölustofnun

laser tag-salur
lautarferðasvæði
leiga á skrifstofurými
leigubílastöð
leiguþúsnaði með sameiginlegu eldhúsi
leikfangaverslun
leikfélag
leikhús
leikjasalur
leikskóli
leikvangur
leikvöllur
leirmunaverslun
list
listamiðstöð
listasafn
listaskóli
listastofnun
listaverkasala
ljósaverslun
ljósmyndari
ljósmyndastúdíó
loftflutningar
loftnetabjónusta
loftrásahreinsun
loftræstikerfaverslun
logsuðupbjónusta
lopabúð
lyfjaverslun
lyftupbjónusta
lágverðsverslun
lánastofnun
lásasmiður
læknastöð
læknir
læknisrannsóknarstofa
lítækniþyrirtæki
líkamsrækt
líkamsræktarstöð
lögfræðingur
lögfræðistofa
lögfræðipbjónusta

löggregla
lögregluskóli
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
malbikunarverktaki
mannauðsráðgjöf
markaðsráðgjafi
markaðsráðgjöf
markaður
markaður með sjávarfang
matstofa
matur og drykkur
matvælaframleiðsluvörur
matvöruverslun
memorial
menningarmiðstöð
menntaskóli
menntastofnun
millifærsluþjónusta
minjagripaverslun
minjasafn
minjavernd
minnisvarði
miðstigsskóli
miðstöð eldri borgara
mjólkurbú
moska
mountain range
muay thai-boxsalur
music publisher
musteri hindúa
myndbandagerð
myndlistarvöruverslun
myndvélaverslun
málari
málmsmiðja
málmvinnsla
málningarverslun
málningarþjónusta
málverk
mótmaelendakirkja

múrhleðslumaður
múrbjónusta
netverslun
netþjónusta
neyðarþjónusta
námsráðgjafi
náttúrusögusafn
núðlustaður
nýlenduvöruverslun
nýlistasafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
orkubúnaður og orkulausnir
outdoor activity organiser
pappírsverslun
pizzustaður
plötuvuerslun
port
prentsmiðja
professional and hobby associations
pylsustaður
pÓst
píparþjónusta
pípulagningamaður
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
pökkunarfyrtæki
rafeindavöruverslun
rafmagnaðveitustöð
rafmagnsverkstæði
rafmagnsþjónusta
rafmagnverkfræðingur
raforkuver
rafsígarettuverslun
raftækjaverslun
rafveita
rafvirkí
rakarastofa
rammaverslun
rannsóknarstofnun

rannsóknir og vörupróun
reiðbúð
reiðhjólaverslun
reiðvöllur
reiðþónusta
ritfangaverslun
ráðgjafi
ráðgjafi fyrir tölvubúnað
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
ráðningarstofa
ráðstefnuhús
ræstingabjónusta
réttингавerkstæði
ríkisrekin áfengisverslun
ríkissalur votta jehóva
rúmfataverslun
rútuferðaskrifstofa
rútufyrirtæki
saddlery
safn
sagnfræðifélag
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguráðuneyti
samgöngupjónusta
samlokustaður
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
samtök um þjónustu og stuðning við fatlaða
samtök verfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða
saumavöruverslun
sendiráð
seðlabanki
shrubbery
siglingaklúbbur
sjálfboðaliðasamtök
sjálfsvarnarskóli
sjávarréttastaður
sjóflutningar
sjóminjasafn
sjónþækjafræðingur

sjúkrahús
sjúkrabjálfari
sjúkrabjálfunarstöð
skagi
skartgripahönnuður
skartgripaverslun
skattheimtuskrifstofa
skautaklúbbur
skautasvell
skemmtigarður
skemmtikraftur
skemmtisvæði
skiltagerð
skipabúnaður
skjalageymsla
skottfimiaðstaða
skotkeppnissvæði
skrifstofa
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skrifstofa sýslumanns
skráningarstofa
skrúðgarðyrkjumaður
skurður
skyndibitastaður
skáli
skápasmiður
skátaheimili
skíðadvalarstaður
skógræktarþjónusta
skógor
skóli
skóviðgerðaverkstæði
skúlpptúr
slökkvistöð
smiður
smábátahöfn
snyrtistofa
snyrtivörverslun
sorphirða

sorphirðupjónusta
spænskur veitingastaður
spíritistamiðstöð
spítaladeild
stjórnmálflokkur
stjórnvöld
stofnun
styttugerð
stáldreifingaraðili
stálsmiðja
stéttarfélag
stíflugarður
stórmarkaður
stöðuvatn
sumarleyfisíbúð
sund
sundaðstaða
sundlaug
sundlaugamiðstöð
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sveitasetur
sálfræðingur
sædýrasafn
sérhæfð heilsugæslustöð
sögufrægur staður
sögulegt kennileiti
sögunarmylla
sögusafn
söluturn
sýningargripur
tai chi-skóli
talmeinafræðingur
tannlæknastofa
tannlæknir
thermal baths
thermalbad
tilvísunarþjónusta fyrir læknisþjónustu
timbursala
tjaldstæði
tjaldsvæði
trjárækt

tryggingafyrirtæki
tryggingafélag
trésmiður
trésmíðavöruverslun
trúarlegur áfangastaður
trúarsamkomuhús
tungumálaskóli
tískuverslun
tónleika- eða veislusalur
tónleikasalur
tónleikastaður fyrir lifandi tónlist
tónlistarskóli
tölvuaðstoð og -þjónusta
tölvuverslun
tölvuöryggisþjónusta
umbúðaverslun
umhverfisráðgjafi
umhverfisáætlun
undaneldisstöð fyrir hesta
undirbúningsskóli
unglingamiðstöð
ungmennafélag
upplýsingamiðstöð ferðamanna
uppsetning fjarskiptabúnaðar
vatn
vatnsrennibrautagarður
vatnsskurðarþjónusta
vatnsveita
vefhönnuður
vegahótel
vegan-veitingastaður
vegavinnufyrirtæki
vegapjónusta
veislusalur
veislubjónusta
veitingastaður
veitingastaður með fisk og franskur
veitingasvæði
veitufyrirtæki
veiðisvæði
velferðarráðuneyti
verkfræðileg ráðgjöf

verkfæraleiga
verkfæraverslun
verksmiðja
verktaki
verktaki sem sér um þaklagnir
verktaki í steypuvinnslu
verktaki í uppsetningu loftræsti- og loftkælikerfa
verslun
verslun fyrir handlagna
verslun með heilsufæði
verslun með heita potta
verslun með heyrnartæki
verslun með hljóðkerfi
verslun með lífræn lyf
verslun með lífrænar matvörur
verslun með notaðar bækur
verslun með notaðar vörur
verslun með notuð fót
verslun með rafmagnsíhluti
verslun með steina
verslun með varahluti í bíla
verslun með vörur fyrir óléttar konur
verslun með vörur til pípulagna
verslunarmiðstöð
vinnufataverslun
vista
viðburðarfyrirtæki
viðburðastjórnun
viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir
viðgerðarþjónusta heimilistækja
viðgerðir á minni vélum
viðskiptamiðstöð
vélaverkfræðingur
vélaverkstæði
víngerð
vísindasafn
vítamína- og bætiefnaverslun
vöruflutningafyrirtæki
vörugeymsla
vörustjórnunarþjónusta
water navigation
Á

Áfengiseinokunarsala
Áfengisverslun
Áheyrendasalur
Áhugamannafélag
Áhugavert
Álver
Íbúasamtök
Íbúðakjarni
Íbúðaþyrping
Ísbúð
Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Íþróttavörumerlun
Íþróttir
Ókeypis bílastæði
Ókeypis heilsvuvernd
Óperuhús
Ökuskóli
Öryggisþjónusta
Útfararstofnun
Útvistarverslun
Útsýnispallur
Útsýnisstaður
Útvarpsþjónusta
Þjónusta fyrir heyrnarlausa
Þjónustuhúsnæði
Þjóðgarður
Þjóðminjasafn
Þvottahús
Þvottahús eða efnalaug
Þvottaþjónusta
Þyrluflugvöllur
Þýðandi