

Virgni og vellíðan - Kópavogur

Líkamsrækt í Kópavogur



I'm not a robot



RECAPTCHA

Birt á: 31/05/25	Skoðanir: 11
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 1	Einkunn: 5

https://www.pta.is/likamsrækt/kopavogur/virkni-og-velliðan-kopavogur_355768.php**Líkamsrækt í Kópavogur****Virgni og vellíðan - Kópavogur****Líkamsrækt í Kópavogur: Virgni og Vellíðan****Aðgengi að Líkamsrækt**

Líkamsræktarstaðurinn í Kópavogur býður upp á framúrskarandi aðgengi fyrir alla, sérstaklega fyrir börn. Með ****inngang með hjólastólaaðgengi**** er tryggt að foreldrar geti auðveldlega komið sínum börnum með sér. Þetta gerir líkamsræktina aðgengilegri fyrir fjölskyldur, sem eykur líkurnar á samveru og hreyfingu.

Er góður fyrir börn

Rannsóknir sýna að regluleg hreyfing er mikilvæg fyrir þroska barna. Líkamsræktin í Kópavogur býður upp á fjölbreytt úrval af æfingum sem eru ekki aðeins skemmtilegar heldur einnig öruggar fyrir börn. Aðeila að efla hreyfingu getur hjálpað börnum að byggja upp sjálfstraust og bæta heilsu þeirra.

Bílastæði með hjólastólaaðgengi

Til að auka þægindi fyrir þá sem koma með bíl, eru bílastæði með ****hjólastólaaðgengi**** til staðar. Þetta gerir innsókn í líkamsræktina auðveldari fyrir alla, sérstaklega þá sem eru með börn eða eru í hjólastól. Aðgengi er lykilatriði í því að tryggja að allir geti notið góðrar hreyfingar.

Lokahugsanir

Líkamsræktin í Kópavogur er frábær kostur fyrir fjölskyldur sem vilja efla hreyfingu meðal barna sinna. Með góðu aðgengi, öruggum umhverfi og fjölbreyttu úrvali æfinga er þetta staður þar sem bæði börn og fullorðnir geta blómstrað í virkni og vellíðan.

Fyrirtækið er staðsett í

Dalsmári 5, 200 Kópavogur, - Iceland (IS)

Opnunartímar okkar fyrir almenning eru:

Dagur	Áætlanir
Mánudagur	08:30–12:30
Þriðjudagur	Lokað
Miðvikudagur	Lokað
Fimmtudagur	08:30–12:30
Föstudagur	08:30–12:30
Laugardagur	08:30–12:30
Sunnudagur	08:30–12:30

Vefsíðan er Virkni og vellíðan

Ef þú vilt að breyta einhverju smáatriði sem þú telur rangt tengt þessa vef, vinsamlegast sendu okkur skilaboð svo við getum við munum leysa það strax.

Með áðan þakka fyrir samstarf.

Myndir



Virgni og velliðan kópavogur

Merkimiðar

Er góður fyrir börn, Bílastæði með hjólastólaaðgengi, Börn, Inngangur með hjólastólaaðgengi, Aðgengi

Tengt efni

3.7 * Andartak Jóga- & Heilsustöð - Kópavogur

3.6 * Kópavogur - Kópavogur

4.7 * Microbar Kópavogur - Kópavogur

4.6 * Líkami og Heilsa ehf - Kópavogur

4.7 * Laugin - Allt fyrir heita potta - Kópavogur

3.0 * Metro - Kópavogur

4.4 * Heimar - Kópavogur

4.1 * Hraðlestin - Kópavogur

3.0 * Tónskóli Þjóðkirkjunnar - Kópavogur

5.0 * NærandiLíf - Kópavogur

Flokkar

afþreying
agricultural
almannatengslafyrirtæki
almenningsbað
almenningsbókasafn
almenningsgarður
almenningssalerni
almenningsundlaug
almennur verktaki
alríkislögregla
alþjóðaflugvöllur
apótek
arinverslun
arkitekt
asískur veitingastaður
athafnasvæði fyrirtækis
auglýsingastofa
auglýsingaþjónusta
augnlækningaastöð
augnlækningastöð
bakarí
banki
baptistakirkja
bar og grill
barnabókasafn
barnafataverslun
barnaleiksvæði
barnasálfræðingur
barnaverslun
barnavöruverslun
bensínstöð
bifreiðarétttingaverkstæði
bifreiðaskoðun
bifreiðaverkstæði
birgjar vinnuvéla
blikksmiðja
blómabúð
blúsklúbbur
bogfimivöllur
borgarhlutaskrifstofa

brugghús
bráðalæknir
brú
brúðarkjólaverslun
brúðuleikhús
brýningarþjónusta
bus stop
business development service
byggingarverktaki
byggingarverktaki íbúðarhúsnæðis
byggingarvöruverslun
byggingaráðgjafi
byggingaverktaki
byggingavöruverslun
byggðasafn
byssuverslun
bátaferðir
bátarampur
bátasmiðir
bæjarskrifstofa
bændagisting
bændamarkaður
bílaleiga
bílamálun
bílasala
bílastæðahús
bílastæði
bílastæði fyrir almenning
bílaverkstæði
bílaþvotta- og bónstöð
bílaþvottastöð
bílgræjuverslun
bókasafn
bókaverslun
bókaútgefandi
bókbindarþjónusta
bókhaldsþjónusta
bóndabær
böggilaskápur
búddahof
bústaðaleiga
bústaður

cultural landmark
dagblaðaútgefandi
dagforeldraþjónusta
dansskóli
database management company
distillery
dreifingarmiðstöð matar í góðgerðaskyni
dreifingarþjónusta
dráttarvélaverkstæði
dráttarþjónusta
dvalarheimili aldraðra
dvd-verslun
dáleiðslumeðferð
dómkirkja
dómshús
dómstjóri
dýfingamiðstöð
dýraeftirlit
dýragarður
dýralæknir
dýraspítali
eftirréttaverslun
einkaháskóli
einkaþjálfari
eldfjall
eldvarnaráðgjafi
endurhæfingarmiðstöð
endurmenntunarmiðstöð
endurskoðandi
endurvinnslustöð
energy supplier
equipment supplier
eyja
eyjaklasi
family service center
fangelsi
farsímaviðgerðir
fasteignaleigumiðlun
fasteignamatismaður
fasteignasala
fasteignasala með viðskiptahúsnæði
fasteignaþróun

fatahreinsun
fataverslun
ferjustöð
ferjuþjónusta
ferðamannadvalarstaður
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðatöskuverslun
ferðaþjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fiskeldi
fiskveiðibryggja
fiskveiðibúðir
fiskveiðiklúbbur
fiskvinnsla
fjallaskarð
fjallaskáli
fjallstoppur
fjárfestingarþjónusta
fjármálaráðgjafi
fjármálastofnun
fjölbýlishús
fjölmíðlafyrirtæki
fjölskylduráðgjafi
fjörður
flugbraut
flugeldasala
flugrútuþjónusta
flugskóli
flugvöllur
flutninga- og pósthjónusta
flutningafyrirtæki
flutningsþjónusta
flísaverslun
flóamarkaður
flói
folfvöllur
forskóli
foss
fraktsendingaþjónusta
framkvæmdasvið

framköllunarbýðusta
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fréttabýðusta
fríhafnarverslun
frístundaheimili
frístundamiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fullorðinsfræðslumiðstöð
fundabýðusta
fylkisskjalasafn
fyrirtæki
fyrirtæki með loftræstikerfi
fyrirtæki í almenningsþýðustu
fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjabýðusta
fæðingarkennsla
fæðubótarverslun
félag eða stofnun
félagsráðgjafi
félagsþýðustumiðstöð
fólksflutningamiðstöð
fótaumhirða
fótboltafélag
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun
fótbolti
fótsnyrtir
föndurverslun
gaffallyftarasala
garnverslun
garðabýðusta
garður
garðvöruverslun
garðyrkja og garðþýðusta
garðyrkjumaður
garðyrkjustöð
gasveita
gestamiðstöð
geymsluleiga
geðdeild

geðheilbrigðisþjónusta
gil
girðingafyrirtæki
gistiheimili
gistiheimili með morgunmat
gistikrá
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
glass merchant
gler- og dósamóttaka
gler- og speglaverslun
gluggar
glímuskóli
golf
golfklúbbur
golfvöllur
grafískur hönnuður
grasagarður
grasalæknir
greiningarmiðstöð
grenndargarður
grunnskóli
grænmetisstaður
gróðurhús
gullsmiður
gæludýragæsla
gæludýrasnyrtir
gæludýraverslun
gæludýravöruverslun
gólfefnaverslun
gólfverktaki
góðgerðastofnun
göng
göngusvæði
hafnarflutningafyrirtæki
hafnaryfirvöld
hamar
hamborgarastaður
handboltavöllur
handverkssamtök
handíðir

heilbrigðiseftirlit
heildsali
heildsöluverslun
heilsa
heilsu- og snyrtivörubúð
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsumiðstöð
heilsuráðgjafi
heilsustofnun
heimavist
heimili með þjónustu
heimilishjálp
heimilistækjaverslun
heimilispríf
heit útilaug
helgur staður
herstöð
hestaleiga
hestavöruverslun
hestaþjálfari
hesthús
heyrnarráðgjafi
hitunarbúnaður
hjálparsamtök
hjólabrettagarður
hjólaleiga
hjólbarðaverslun
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjónabandsráðgjafi
hjúkrunarheimili
hleðslustöð rafbíla
hljóðfæraverslun
hljóðkerfa- og sýningabúnaðarleiga
hljóðver
holiday apartment rental
hommabar
housing complex
hraðbanki
hraðpóstþjónusta
hreinlætisþjónusta
hreinsun

hrossaræktandi
hugbúnaðarfyrtæki
hundagarður
hundakaffihús
hundapjálfi
hvalaskoðunarfyrtæki
hver
hvítasunnukirkja
hárgreiðslustofa
háskóladeild
háskóli
háslétta
hátíð
háþrýstihreinsun
héraðsdómshús
hótel
höfn
húsfélag
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnasmiður
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
ilmvatnsverslun
information services
inlet
inn- og útflutningsfyrtæki
innanhússgisting
innanlandsflugvöllur
innflytjandi
innflytjendabjónusta
innisundlaug
interior decorator
internetverslun
iðjupjálfi
iðkandi heilðrænna lækningaaðferða
iðnaðarryksugubúnaður
iðnaðarvöruverksmiðja
jaðaríþróttamiðstöð
járnsmiður
jógamiðstöð
jólaverslun

jökull
kaffihús
kanó- og kajakferðaskrifstofa
kaþólsk kirkja
kennileiti
kertaverslun
kirkja
kirkja rússnesku rétttrúnaðarkirkjunnar
kirkja sjöunda dags aðventista
kirkjugarður
kjötbúð
kjöttvinnsla
klæðskeri
krabbameinslæknir
kraftlyftingasvæði
kristin kirkja
kristskirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
kvenfataverslun
kvennasamtök
kvikmynda- og ljósmyndasafn
kvikmyndahús
kynningarvörur
kínverskur veitingastaður
köfunarkennari
kökuskreytingarverslun
körfuboltavöllur
lagoon
land mass
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
landbúnaðarvöruverslun
landbúnaður
landfræði- og staðtölustofnun
landslagsarkitekt
laser tag-salur
lautarferðasvæði
leiga á skrifstofurými
leigubílastöð
leiguhúsnæði með sameiginlegu eldhúsi
leigumiðlun

leikfangaverslun
leikfélag
leikhús
leikjasalur
leikskóli
leikvangur
leikvöllur
leirmunaverslun
list
listamaður
listamiðstöð
listasafn
listaskóli
listastofnun
listaverkasala
ljósaverslun
ljósmyndari
ljósmyndastúdíó
loftflutningar
loftnetþjónusta
loftrásahreinsun
loftræstikerfaverslun
logsuðupjónusta
lopabúð
lottósala
lyfjaverslun
lyftuþjónusta
lágverðsverslun
lánastofnun
lásasmiður
læknastöð
læknir
læknisrannsóknarstofa
líftæknifyrirtæki
líkamsrækt
líkamsræktarstöð
lögfræðingur
lögfræðistofa
lögfræðiþjónusta
lögregla
lögregluskóli
lögreglustöð

lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
malbikunarverktaki
mannauðsráðgjöf
markaðsráðgjafi
markaðsráðgjöf
markaðssetning á internetinu
markaður
markaður með sjávarfang
matstofa
matur og drykkur
matvælaframleiðsluvörur
matvælavinnslubúnaður
matvöruverslun
meindýraeyðing
meindýraeyðir
memorial
menningarmiðstöð
menntaskóli
menntastofnun
menntun og fræðsla
meðferðarstofnun
millifærslubjónusta
minjagripaverslun
minjasafn
minjavernd
minnisvarði
miðstigsskóli
miðstöð eldri borgara
mjólkurbú
moska
mountain range
muay thai-boxsalur
music publisher
musteri hindúa
myndbandagerð
myndlistarvöruverslun
myndvélaverslun
málari
málmsmiðja
málmvinnsla
málningarverslun

málningarþjónusta
málverk
mótmælendakirkja
múrhleðslumaður
múrþjónusta
netverslun
netþjónusta
neytendaráðgjafarmiðstöð
neyðarherbergi
neyðarþjónusta
náma
námsráðgjafi
náttúrusögusafn
núðlustaður
nýlenduverslun
nýlistasafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
orkubúnaður og orkulausnir
outdoor activity organiser
pappírsverslun
pizza sótt á staðinn
pizzustaður
plastframleiðslufyrirtæki
plötuverslun
port
prentsmiðja
þrjónaverslun
professional and hobby associations
pýlsustaður
pÓst
píparþjónusta
pípulagningamaður
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
pökkunarfyrirtæki
rafeindavöruverslun
rafmagnsaðveitustöð
rafmagnsverkstæði
rafmagnsþjónusta

rafmagnverkfræðingur
raforkuver
rafsígarettuverslun
raftækjauppsetning
raftækjaverslun
rafveita
rafvirki
rakarastofa
rammaverslun
rannsóknarstofnun
rannsóknir og vöruþróun
reiðbúð
reiðhjólaverkstæði
reiðhjólaverslun
reiðvöllur
reiðþjónusta
rekstrarleiga bifreiða
ritfangaverslun
ráðgjafi
ráðgjafi fyrir tölvubúnað
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
ráðningarstofa
ráðstefnuhús
ráðstefnumiðstöð
ræstingapjónusta
réttingaverkstæði
ríkisrekin áfengisverslun
ríkissalur votta jehóva
röraverslun
rúmfataverslun
rútuferðaskrifstofa
rútufyrirtæki
saddlery
safn
safn utandyra
sagnfræðifélag
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguráðuneyti
samgöngupjónusta

samlökustaður
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
samtök um þjónustu og stuðning við fatlaða
samtök verkfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða
saumavöruverslun
sendiráð
seðlabanki
shrubbery
siglingaklúbbur
sjálfbóðaliðasamtök
sjálfsvarnarskóli
sjávarréttastaður
sjóflutningar
sjóminjasafn
sjóntækjafræðingur
sjónvarpsstöð
sjúkraflutningaþjónusta
sjúkrahús
sjúkraþjálfari
sjúkraþjálfunarstöð
skagi
skartgripahönnuður
skartgripaverslun
skattheimtuskrifstofa
skattstofa
skautaklúbbur
skautasvell
skemmtigarður
skemmtikraftur
skemmtisvæði
skiltagerð
skipabúnaður
skipasmíðastöð
skipulagningaþjónusta
skjalageymsla
skotfimiaðstaða
skotkeppnissvæði
skrifstofa
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis

skrifstofa sýslumanns
skráningarstofa
skrúðgarðyrkjumaður
skurður
skyndibitastaður
skáli
skápasmiður
skátaheimili
skíðadvalarstaður
skógræktarþjónusta
skógur
skóli
skóviðgerðaverkstæði
skúlptúr
slökkvistöð
smart-umboð
smiður
smábátahöfn
snyrtistofa
snyrtivörur
snyrtivöruverslun
sorphirða
sorphirðuþjónusta
spænskur veitingastaður
spíritistamiðstöð
spítaladeild
steinsteypuverslun
stjórnmalaflokkur
stjórnvöld
stofnun
strönd
styttugerð
stáldreifingaraðili
stálsmiðja
stéttarfélag
stíflugarður
stórmarkaður
stöðuvatn
sumarleyfisíbúð
sund
sundaðstaða
sundlaug

sundlaugamiðstöð
sundlaugaviðhald
sundstöðuvatn
svefnrannsóknarstöð
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sveitasetur
sálfræðileg meðferð
sálfræðingur
sædýrasafn
sérhæfð heilsugæslustöð
símafyrirtæki
símstöð
sögufrægur staður
sögulegt kennileiti
sögunarmylla
sögusafn
söluaðili myndfundabúnaðar
söluturn
sýningargripur
tai chi-skóli
talmeinafræðingur
tannlæknastofa
tannlæknir
thermal baths
thermalbad
tilvísunarþjónusta fyrir lækniþjónustu
timburafurðaverslun
timbursala
tjaldleiga
tjaldstæði
tjaldsvæði
trjárækt
tryggingafyrirtæki
tryggingafélag
tryggingamiðlari
trésmiður
trésmíðavöruverslun
trésmíði
trúarleg samtök
trúarlegur áfangastaður
trúarsamkomuhús

tungumálaskóli
tískuverslun
tónleika- eða veislusalur
tónleikasalur
tónleikastaður fyrir lifandi tónlist
tónlistarskóli
tölvuaðstoð og -þjónusta
tölvuverslun
tölvuöryggisþjónusta
tölvuþjónusta
umboðssala
umbúðaverslun
umhverfisráðgjafi
umhverfisáætlun
undaneldisstöð fyrir hesta
undirbúningsskóli
unglingamiðstöð
ungmennafélag
upplýsingamiðstöð ferðamanna
upplýsingatæknilausnir
uppsetning fjarskiptabúnaðar
uppsetning á hitakerfum
uppsetning á loftræstingu og loftkælingu
vatn
vatnsrennibrautagarður
vatnsskemmdaviðgerðir
vatnsskurðarþjónusta
vatnsveita
vefhönnun og vefsíður
vefhönnuður
vefhýsingarfyrirtæki
vegahótel
vegan-veitingastaður
vegavinnufyrirtæki
vegaþjónusta
veggspjaldaverslun
veislusalur
veislupjónusta
veitingastaður
veitingastaður með fisk og franskar
veitingastaður með ísrétti
veitingasvæði

veitufyrirtæki
veiðibúð
veiðisvæði
velferðarráðuneyti
verkfræðileg ráðgjöf
verkfræðingur
verkfæraleiga
verkfæraverslun
verksmiðja
verktaki
verktaki sem sér um þaklagnir
verktaki í steypuvinnslu
verktaki í uppsetningu loftræsti- og loftkælikerfa
verslun
verslun fyrir handlagna
verslun með aukabúnað fyrir bíla
verslun með efni fyrir úrklippubækur
verslun með heilsufæði
verslun með heita potta
verslun með heyrnartæki
verslun með hljóðkerfi
verslun með lífræn lyf
verslun með lífrænar matvörur
verslun með notaðar bækur
verslun með notaðar vörur
verslun með notuð föt
verslun með partívörur
verslun með rafmagnsíhluti
verslun með skrifstofuhúsgögn
verslun með steina
verslun með varahluti í bíla
verslun með vörur fyrir óléttar konur
verslun með vörur til pípulagna
verslunarmiðstöð
veðurspáþjónusta
vinnufataverslun
vinnumálastofnun
vinnuverndarþjónusta
vista
viðburðarfyrirtæki
viðburðastjórnun
viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir

viðgerðarþjónusta heimilistækja
viðgerðaverkstæði fyrir rafmagnstæki
viðgerðir á heimilistækjum
viðgerðir á minni vélum
viðskiptamiðstöð
vélaverkfræðingur
vélaverkstæði
víngerð
vínveitingastofa
vísindasafn
vítamína- og bætiefnaverslun
vöruflutningafyrirtæki
vörugeymsla
vörustjórnunarþjónusta
water navigation
Á
Áfengiseinokunarsala
Áfengisverslun
Áheyrendasalur
Áhugamannafélag
Áhugavert
Álver
Íbúasamtök
Íbúðabygging með húsgögnum
Íbúðakjarni
Íbúðarhúsnæðisleiga
Íbúðaþyrping
Ísbúð
Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Ísskápar
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Íþróttavöruverslun
Íþróttir
Ókeypis bílastæði
Ókeypis heilsvuvernd
Óperuhús
Ökuskóli
Öryggisþjónusta

Úraverslun
Útfararstofnun
Útivistarverslun
Útsýnispallur
Útsýnisstaður
Útvarpsþjónusta
Þjónusta fyrir heyrnarlausa
Þjónustuhúsnæði
Þjóðgarður
Þjóðminjasafn
Þrif á heimili
Þvottahús
Þvottahús eða efnalaug
Þvottaþjónusta
Þyrluferðaskrifstofa
Þyrluflugvöllur
Þýðandi
????