

## Stjarnan Lyftingar - Garðabær

garðabær

I'm not a robot

Birt á: 08/04/25	Skoðanir: 88
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 8	Einkunn: 4.8

[https://www.pta.is/kraftlyftingasvæði/pti/garab/stjarnan-lyftingar-garab\\_ab\\_r\\_194990.php](https://www.pta.is/kraftlyftingasvæði/pti/garab/stjarnan-lyftingar-garab_ab_r_194990.php)



*garðabær*

### *Stjarnan Lyftingar - Garðabær*

#### **Kraftlyftingasvæði Stjarnan Lyftingar í Garðabæ**

Kraftlyftingasvæðið Stjarnan Lyftingar er staðsett í Garðabæ og er þekkt fyrir frábæra aðstöðu fyrir kraftlyftingamenn. Hérna erum við með aðgengi sem hentar öllum, hvort sem þú ert byrjandi eða reyndur í íþróttinni.

#### **Aðgengi og bílastæði**

Eitt af því sem gerir Stjarnan Lyftingar aðlaðandi er **\*\*gott aðgengi\*\***. Það eru bílastæði með hjólastólaaðgengi, sem tryggir að allir geti heimsótt staðinn án hindrana. Inngangurinn er einnig hannaður til að auðvelda aðgengi fyrir þá sem

notast við hjólastóla.

## Frábær aðstaða og andi

Margir sem hafa heimsótt svæðið lýsa því yfir að það sé frábær aðstaða og góður andi. "Frábær aðstaða og góður andi" segir einn gestur, sem undirstrikar hversu mikilvæg samfélagsandinn er í slíku umhverfi.

## Umsagnir um tæki

Þó að aðstaðan sé almennt mjög góð, hafa efasemdir komið fram um sum tæki. Einn notandi segir: "Hérna er heiðarleg umsögn svo það er allt í lagi að lyfta en ef þú ætlar að fara í hjartalínurit þá er það ekki svo gott að það er frekar gamalt." Þetta á einnig við um ákveðin tæki sem gætu þarfnast uppfærslu, en mörgum finnst samt góð þjónusta gefa almennilega reynslu.

## Kenning fyrir kraftlyftingamenn

Margar persónur, eins og einn sem skrifaði, "Mjög gott fyrir kraftlyftingamenn eins og mig," undirstrika að svæðið er sérstaklega hannað til að mæta þörfum kraftlyftingamanna. Þar er fókus á gæði æfinga og stuðning við íþróttina.

## Ályktun

Í heildina má segja að Kraftlyftingasvæði Stjarnan Lyftingar sé frábært val fyrir þá sem vilja stunda kraftlyftingar í Garðabæ. Með **\*\*góður aðgengi\*\***, bílastæðum með hjólastólaaðgengi og innganginum sem auðveldar aðgang, er þetta svæði hentað öllum sem vilja lyfta í blíðu og stríðu.

## Þú getur komið til fyrirtækis okkar í

*Vetrarbraut 18, 210 Garðabær, - Iceland (IS)*

Tengiliður nefnda **Kraftlyftingasvæði** er +3545651940

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3545651940

## Heimsæktu okkur á eftirfarandi tíma:

Dagur Áætlanir  
Mánudagur

10–21

Þriðjudagur

10–21

Miðvikudagur

10–21

Fimmtudagur

10–18

Föstudagur  
10-18

Laugardagur  
10-21

Sunnudagur  
10-21

Vefsíðan er [Stjarnan Lyftingar](#)

Ef þú vilt að færa einhverri upplýsingum sem þú telur rangt tengt þessa vef, vinsamlegast sendu okkur skilaboð og við munum færa það fljótt. Þakka fyrir áðan þakka þér.

## Myndir



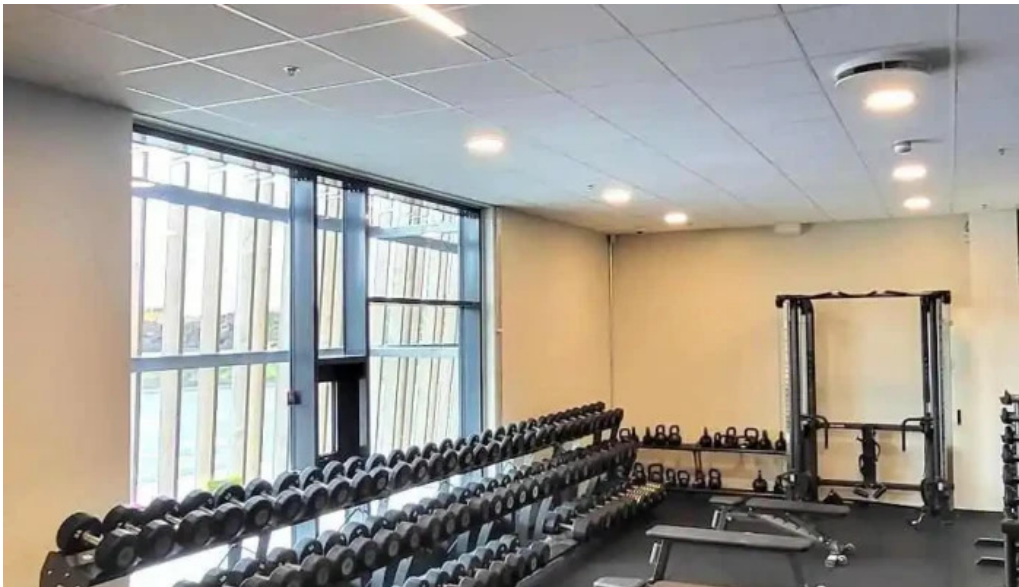
*Stjarnan lyftingar street view 360deg*



*Stjarnan lyftingar kraftlyftingasvæði*

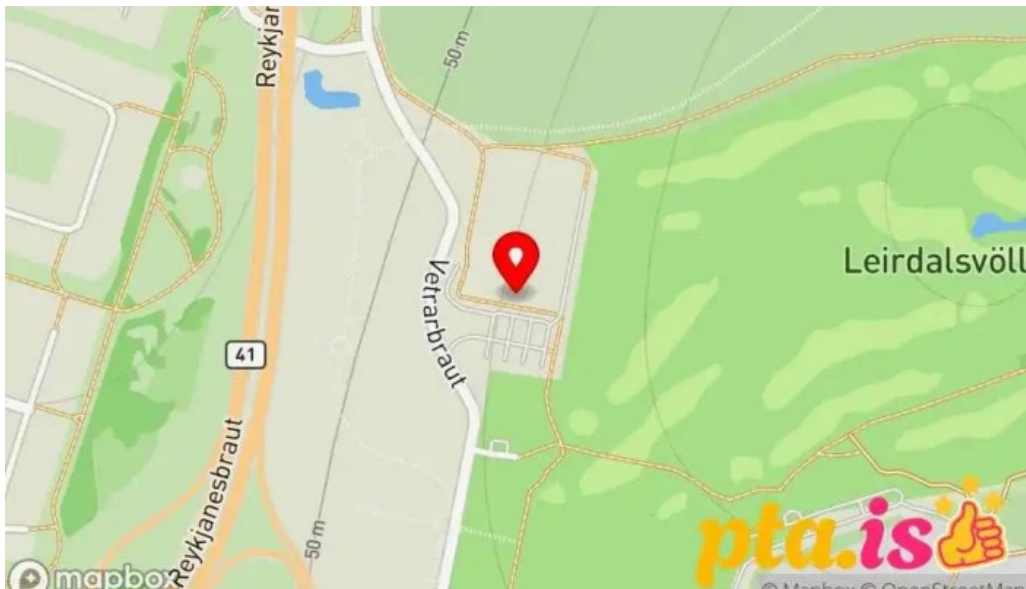


*Stjarnan lyftingar garðabær*



*Stjarnan lyftingar fra eiganda*





Stjarnan lyftingar Kort

## Merkimiðar

*Inngangur með hjólastólaaðgengi, Aðgengi, Bílastæði með hjólastólaaðgengi*

## Tengt efni

3.8 \* *Garðabær - Garðabær*

3.8 \* *Dælustöð Vatnsveitu (Garðabær) - Garðabær*

4.0 \* *Orkan - Garðabær*

5.0 \* *Jurtahúsið - Garðabær*

4.7 \* *Garðabær*

4.3 \* *Isltr - Garðabær*

5.0 \* *Dhl Service Point Locker - Garðabær*

4.0 \* *Urð - Garðabær*

5.0 \* *Garðakirkjugarður - Garðabær*

3.0 \* *Sparnaður ehf. - Garðabær*

## Flokkar

almenningsbókasafn

almenningsgarður

almenningsalerni
almenningsundlaug
alríkislögregla
apótek
auglýsingastofa
bakarí
banki
bar og grill
bensínstöð
bifreiðaskoðun
birgjar vinnuvéla
blómabúð
bus stop
byggingarvöruverslun
byggingavöruverslun
byggðasafn
bátaferðir
bæjarskrifstofa
bílaleiga
bílasala
bílastæðahús
bílastæði
bílastæði fyrir almenning
bílaverkstæði
bílaþvotta- og bónstöð
bílaþvottastöð
bókasafn
bókaverslun
bókhaldsþjónusta
bóndabær
böggilaskápur
bústaður
dagblaðaútgefandi
dráttarvélaverkstæði
dráttarþjónusta
dvalarheimili aldraðra
dáleiðslumeðferð
dómshús
dómstjóri
dýfingamiðstöð
dýralæknir
dýraspítali

eftirréttaverslun
einkaháskóli
endurvinnslustöð
eyja
eyjaklasi
fasteignasala
fasteignaþróun
fatahreinsun
fataverslun
ferjustöð
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðaþjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fiskveiðibryggja
fiskveiðiklúbbur
fiskvinnsla
fjallstoppur
fjármálaráðgjafi
fjölbýlishús
fjölmíðlafyrirtæki
fjölskylduráðgjafi
fjörður
flugbraut
flutninga- og pósthjónusta
flutningafyrirtæki
folfvöllur
forskóli
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fyrirtæki
fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjaþjónusta
félag eða stofnun
fólksflutningamiðstöð
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun
föndurverslun

garnverslun
garður
garðvöruverslun
gasveita
gil
gistiheimili
gistikrá
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
glass merchant
gler- og speglaverslun
golf
golfklúbbur
grunnskóli
gæludýraverslun
gæludýravöruverslun
gólfefnaverslun
góðgerðastofnun
göngusvæði
hafnaryfirvöld
hamborgarastaður
handboltavöllur
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heilsa
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsustofnun
heimilistækjaverslun
heimilisprif
heit útilaug
herstöð
hestaleiga
hestaþjálfari
hjólabrettagarður
hjólbarðaverslun
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjúkrunarheimili
hleðslustöð rafbíla
hraðbanki
hraðpóstþjónusta



hreinsun
hrossaræktandi
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hundapjálfari
hvalaskoðunarfyrtæki
hver
háskóladeild
háskóli
hótel
höfn
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
innan hússgisting
innflytjendapjónusta
innisundlaug
interior decorator
jólaverslun
kaffihús
kennileiti
kirkja
kirkja sjöunda dags aðventista
kirkjugarður
kraftlyftingasvæði
kristin kirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
kvenfataverslun
lagoon
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
landbúnaðarvöruverslun
landbúnaður
leiga á skrifstofurými
leikfangaverslun
leikhús
leikskóli
leikvangur
leikvöllur
leirmunaverslun

listasafn
listastofnun
loftflutningar
loftnetapjónusta
lopabúð
lyftuþjónusta
lágverðsverslun
lásasmiður
læknastöð
læknir
líkamsrækt
líkamsræktarstöð
lögfræðingur
lögfræðistofa
lögfræðiþjónusta
lögregla
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
markaðsráðgjöf
markaður
markaður með sjávarfang
matvöruverslun
memorial
menningarmiðstöð
menntaskóli
millifærsluþjónusta
minjagripaverslun
minjasafn
minnisvarði
miðstigsskóli
musteri hindúa
myndlistarvöruverslun
myndvéla-verslun
málmsmiðja
málningarverslun
mótmælendakirkja
netþjónusta
náttúrusögusafn
nýlistasafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa

opinber skrifstofa
orkubúnaður og orkulausnir
port
pylsustaður
póst
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
raforkuver
rannsóknarstofnun
rannsóknir og vöruþróun
reiðhjólaverslun
reiðvöllur
reiðþjónusta
ritfangaverslun
ráðgjafi
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
ráðstefnuhús
ríkisrekin áfengisverslun
rúmfataverslun
rútufyrirtæki
saddlery
safn
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguráðuneyti
samgönguþjónusta
samlökustaður
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
samtök verkfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða
sendiráð
sjálfbóðaliðasamtök
sjávarréttastaður
sjóntækjafræðingur
sjúkrahús
skagi
skartgripaverslun
skemmtisvæði
skotfimiaðstaða
skrifstofa

skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skráningarstofa
skurður
skyndibitastaður
skáli
skátaheimili
skíðadvalarstaður
skógur
skóli
skúlpúr
slökkvistöð
smábátahöfn
snyrtistofa
sorphirðupjónusta
stjórnmálaflokkur
stjórnvöld
stofnun
stéttarfélag
stórmarkaður
stöðuvatn
sumarleyfisíbúð
sundlaug
sundlaugamiðstöð
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sædýrasafn
sögulegt kennileiti
sögusafn
sýningargripur
tannlæknastofa
thermal baths
timbursala
tjaldstæði
tryggingafyrirtæki
tryggingafélag
tónleika- eða veislusalur
tónlistarskóli
tölvuverslun
umbúðaverslun

umhverfisráðgjafi
umhverfisáætlun
undaneldisstöð fyrir hesta
undirbúningsskóli
unglingamiðstöð
upplýsingamiðstöð ferðamanna
vatnsrennibrautagarður
vatnsveita
vegan-veitingastaður
vegavinnufyrirtæki
vegaþjónusta
veislusalur
veitingastaður
verkfræðileg ráðgjöf
verkfæraverslun
verksmiðja
verktaki
verktaki í steypuvinnslu
verslun
verslun með heita potta
verslun með lífrænar matvörur
verslun með notaðar bækur
verslun með notaðar vörur
verslun með notuð föt
verslunarmiðstöð
viðburðarfyrirtæki
viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir
viðskiptamiðstöð
vítamína- og bætiefnaverslun
vöruflutningafyrirtæki
vörugeymsla
vörustjórnunarþjónusta
water navigation
Á
Áfengiseinokunarsala
Álver
Íbúðaþyrping
Ísbúð
Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Íþróttafélag
Íþróttakrá

Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Íþróttir
Ókeypis bílastæði
Útfararstofnun
Útsýnisstaður
Þjóðgarður
Þvottahús
Þvottahús eða efnalaug
Þvottaþjónusta