

Íþróttamiðstöð Fram - Lambhagahöllin/Lambhagavöllur - Reykjavík

reykjavík

I'm not a robot 
ReCAPTCHA

Birt á: 11/04/25	Skoðanir: 154
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 14	Einkunn: 4.6

https://www.pta.is/þróttamiðstöð/reykjavík/þróttamiðstöð-fram-lambhagahöllin-lambhagavöllur-reykjavík_198111.php



reykjavík

Íþróttamiðstöð Fram - Lambhagahöllin/Lambhagavöllur - Reykjavík

Íþróttamiðstöð FRAM - Lambhagahöllin/Lambhagavöllur

Í Reykjavík er Íþróttamiðstöð FRAM, einnig þekkt sem Lambhagahöllin/Lambhagavöllur, ein af mest spennandi íþróttamannvirkjum landsins. Hér eru aðgengilegar aðstæður fyrir alla, jafnt atvinnumenn sem og áhugamenn.

Bílastæði með hjólastólaaðgengi

Íþróttamiðstöðin býður upp á **bílastæði með hjólastólaaðgengi**, sem gerir öllum kleift að heimsækja mannvirkið án hindrana. Þetta er sérstaklega mikilvægt fyrir þá sem nota hjólastóla eða hafa takmarkaða hreyfigetu.

Aðgengi að aðstöðu

Aðgengi að íþróttamiðstöðinni er frábært. Inngangurinn er sérstaklega hannaður með **hjólastólaaðgengi**, sem tryggir að allir geti komið inn og notið allrar þjónustu á jafnréttisgrundvelli.

Umhverfi og þjónusta

Margar jákvæðar umsagnir hafa verið skrifaðar um íþróttamiðstöðina. Eitt af því sem oftast kemur fram er hversu **vingjarnlegt starfsfólkið** er. Gestir lýsa því hvernig þau skemmtu sér konunglega í Taekwondo og að þetta yer vel útfært mannvirki sem hefur nánast allt sem þarf fyrir íþróttaiðkun.

Völlur og aðstaða

Flottur fótboltavöllur er einn af hápunktum íþróttamiðstöðvarinnar. Margir lýsa því sem **besta lið í heimi** og segja að aðstaðan sé í toppstandi. Það er greinilegt að gestir hafa gaman af því að nýta þessa aðstöðu.

Jákvæð upplifun

Gestir koma oft aftur vegna þess að þeir hafa haft **mjög fínt** og jákvætt einkunnagjöf af því sem þeir hafa upplifað. Hvort sem það er að spila íþróttir, mæta í skemmtilega tíma eða bara njóta samverunnar, þá virðist Lambhagahöllin/Lambhagavöllur vera á réttri leið. Í heildina litið er íþróttamiðstöð FRAM frábær viðbót við íþróttalífið í Reykjavík, sem býður upp á **glænýja aðstöðu** og aðgengi fyrir alla.

Við erum staðsettir í

Úlfarsbraut 126 113, 113 Reykjavík, - Iceland (IS)

Símanúmer tilvísunar **Íþróttamiðstöð** er +3545335600

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3545335600

Vefsíðan er Íþróttamiðstöð FRAM - Lambhagahöllin/Lambhagavöllur

Ef þú vilt að breyta einhverri upplýsingum sem þú telur ekki nákvæmt um þessa vefgátt, við biðum sendu okkur skilaboð svo við getum við munum laga það sem fljótt sem mögulegt er. Með áðan þakka þér kærlega.

Myndir



Iþrottamiðstöð fram lambhagahollin lambhagavollur reykjavík



Iþrottamidstod fram lambhagahollin lambhagavollur street view 360deg



Ithrottamidstod fram lambhagahollinlambhagavollur reykjavík



Ithrottamidstod fram lambhagahollinlambhagavollur knattspyrna



pta.is

Ithrottamidstod fram lambhagahollinlambhagavollur íþrottamiðstoð



Ithrottamidstod fram lambhagahollinlambhagavollur athugasemdir



Ithrottamidstod fram lambhagahollinlambhagavollur Kort

Merkimiðar

Inngangur með hjólastólaaðgengi, Aðgengi, Bílastæði með hjólastólaaðgengi

Tengt efni

3.7 * Póstbox við Fram í Grafarholti - Reykjavík

4.5 * Kórinn Kópavogi Íþróttamiðstöð Hk - Kópavogur

4.0 * Íþróttamiðstöð Seltjarnarness - Seltjarnarnes

4.4 * Miðgarður - fjölnota Íþróttahús - Garðabær

4.5 * Íþróttamiðstöðin Kirkjubæjklaustri - Kirkjubæjklaustur

4.6 * Íþróttamiðstöðin Álfanesi, Kaldalónshöllin - Álfanes

4.7 * Íþróttamiðstöðin í Sandgerði - Sandgerði

2.6 * Íslandspóstur - Reykjavík

5.0 * Póstbox Hafnarfirði við Fjörðinn - Hafnarfjörður

5.0 * Litla Brugghúsið - Garður

Flokkar

almenningsbókasafn

almenningsgarður

almenningssalerni
almenningssundlaug
alríkislöggregla
apótek
auglýsingastofa
bakarí
banki
baptistakirkja
bar og grill
bensínstöð
bifreiðaskoðun
birgjar vinnuvéla
blómabúð
brúðarkjólaverslun
bus stop
byggingarverktaki íbúðarhúsnæðis
byggingarvöruverslun
byggingavöruverslun
byggðasafn
bátaferðir
bæjarskrifstofa
bílaleiga
bílamálun
bílasala
bílastæðahús
bílastæði
bílastæði fyrir almenning
bílaverkstæði
bílapvotta- og bónstöð
bílapvottastöð
bókasafn
bókaverslun
bókhaldspjónusta
bondabær
böggлaskápur
bústaður
dagblaðaútgefandi
dráttarvélaverkstæði
dráttarþjónusta
dvalarheimili aldraðra
dáleiðslumeðferð
dómshús

dómstjóri
dýfingamiðstöð
dýralæknir
dýraspítali
eftirréttaverslun
einkaháskóli
endurvinnslustöð
eyja
eyjaklasi
fasteignaleigumiðlun
fasteignasala
fasteignaþróun
fatahreinsun
fataverslun
ferjustöð
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðaþjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fishveiðibryggja
fishveiðiklúbbur
fishvinnsla
fjallstoppur
fjármálaráðgjafi
fjölbýlishús
fjölmíðafyrirtæki
fjölskylduráðgjafi
fjörður
flugbraut
flugskóli
flutninga- og póstþjónusta
flutningafyrirtæki
flísaverslun
folfvöllur
forskóli
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fyrirtæki

fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjabjónusta
fæðingarkennsla
félag eða stofnun
fólksflutningamiðstöð
fótboltavöllur
fótboltavörverslun
fótsnyrtir
föndurverslun
garnverslun
garður
garðvörverslun
gasveita
geymsluleiga
gil
gistiheimili
gistiheimili með morgunmat
gistikrá
gisting
gististaður
gjafavörverslun
glass merchant
gler- og speglaverslun
gluggar
golf
golfklúbbur
grunnskóli
gæludýraverslun
gæludýrvörverslun
gólfefnaverslun
góðgerðastofnun
göngusvæði
hafnaryfirvöld
hamborgarastaður
handboltavöllur
handíðir
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heildsölувerslun
heilsa
heilsugæslustöð
heilsulind

heilsustofnun
heimilistækjaverslun
heimilisþrif
heit útilaug
herstöð
hestaleiga
hestabjálfari
hjólabrettagarður
hjólbarðaverslun
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjúkrunarheimili
hleðslustöð rafbíla
hljóðkerfa- og sýningabúnaðarleiga
hraðbanki
hraðpóstþjónusta
hreinsun
hrossaræktandi
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hundabjálfari
hvalaskoðunarfyrtæki
hver
hárgreiðslustofa
háskóladeild
háskóli
hátíð
hótel
höfn
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
innanhússgisting
innflytjendaþjónusta
innisundlaug
interior decorator
jógamiðstöð
jólaverslun
kaffihús
kennileiti
kirkja
kirkja sjöunda dags aðventista

kirkjugarður
kraftlyftingasvæði
kristin kirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
kvenfataverslun
kynningarvörur
körfuboltavöllur
lagoon
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
landbúnaðarvöruverslun
landbúnaður
leiga á skrifstofurými
leiguhúsnaði með sameiginlegu eldhúsi
leikfangaverslun
leikfélag
leikhús
leikskóli
leikvangur
leikvöllur
leirmunaverslun
listasafn
listastofnun
ljósaverslun
loftflutningar
loftnetapjónusta
lopabúð
lyftubjónusta
lágverðsverslun
lásasmiður
læknastöð
læknir
líkamsrækt
líkamsræktarstöð
lögfræðingur
lögfræðistofa
lögfræðipjónusta
lögregla
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun

markaðsráðgjöf
markaður
markaður með sjávarfang
matvöruverslun
memorial
menningarmiðstöð
menntaskóli
millifærsluþjónusta
minjagripaverslun
minjasafn
minnisvarði
miðstigsskóli
musteri hindúa
myndlistarvöruverslun
myndvélaverslun
málmsmiðja
málmvinnsla
málningarverslun
málverk
mótmaelendakirkja
netþjónusta
náttúrusögusafn
nýlistasafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
orkubúnaður og orkulausnir
pizzustaður
plötuvöruverslun
port
prentsmiðja
pylsustaður
pÓst
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
rafeindavöruverslun
raforkuver
rannsóknarstofnun
rannsóknir og vörupróun
reiðhjólaverslun
reiðvöllur

reiðþjónusta
ritfangaverslun
ráðgjafi
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi
ráðstefnuhús
ríkisrekin áfengisverslun
rúmfataverslun
rútufyrirtæki
saddlery
safn
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguráðuneyti
samgönguþjónusta
samlokustaður
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
samtök verkfræðinga á sviði vega, hafna og skipaskurða
sendiráð
sjálfboðaliðasamtök
sjávarréttastaður
sjóntækjafræðingur
sjúkrahús
skagi
skartgripaverslun
skemmtigarður
skemmtisvæði
skiltagerð
skottfimiaðstaða
skrifstofa
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skráningarstofa
skurður
skyndibitastaður
skáli
skápasmiður
skátaheimili
skiðadvalarstaður

skógor
skóli
skúlp túr
slökkvistöð
smábátahöfn
snyrtistofa
sor phirðubjónusta
stjórn málaflokkur
stjórnvöld
stofnun
stéttarf élag
st órmarka ður
st öðuvatn
sumarleyfisíb úð
sundlaug
sundlaugamiðstöð
sveitarstj órn
sveitarstj órnarskrifstofa
sveitasetur
sædýrasafn
sögulegt kennileiti
sögusafn
sýningargripur
tannlæknastofa
thermal baths
timbursala
tjaldstæði
tryggingafyrirtæki
tryggingafélag
trésmi ður
tónleika- eða veislusalur
tónlistarskóli
tölvuverslun
umbúðaverslun
umhverfisráðgjafi
umhverfisáætlun
undaneldisstöð fyrir hesta
undirbúnings skóli
unglingamiðstöð
upplýsingamiðstöð ferðamanna
vatnsrennibrautagarður
vatnsveita

vegan-veitingastaður
vegavinnufyrirtæki
vegapjónusta
veislusalur
veitingastaður
verkfræðileg ráðgjöf
verkfæraverslun
verksmiðja
verktaki
verktaki í steypuvinnslu
verslun
verslun með heita potta
verslun með lífrænar matvörur
verslun með notaðar bækur
verslun með notaðar vörur
verslun með notuð fót
verslunarmiðstöð
vinnufataverslun
viðburðarfyrirtæki
viðgerðarþjónusta fyrir vörubifreiðir
viðgerðarþjónusta heimilistækja
viðskiptamiðstöð
víngerð
vítamína- og bætiefnaverslun
vöruflutningafyrirtæki
vörugeymsla
vörustjórnunarþjónusta
water navigation
Á
Áfengiseinokunarsala
Áhugavert
Álver
Íbúðaþyrping
Ísbúð
Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Íþróttir
Ókeypis bílastæði

Ökuskóli
Útfarárstofnun
Útsýnisstaður
Þjóðgarður
Þvottahús
Þvottahús eða efnalaug
Þvottabjónusta