

Miðgarður - fjölnota Íþróttahús - Garðabær

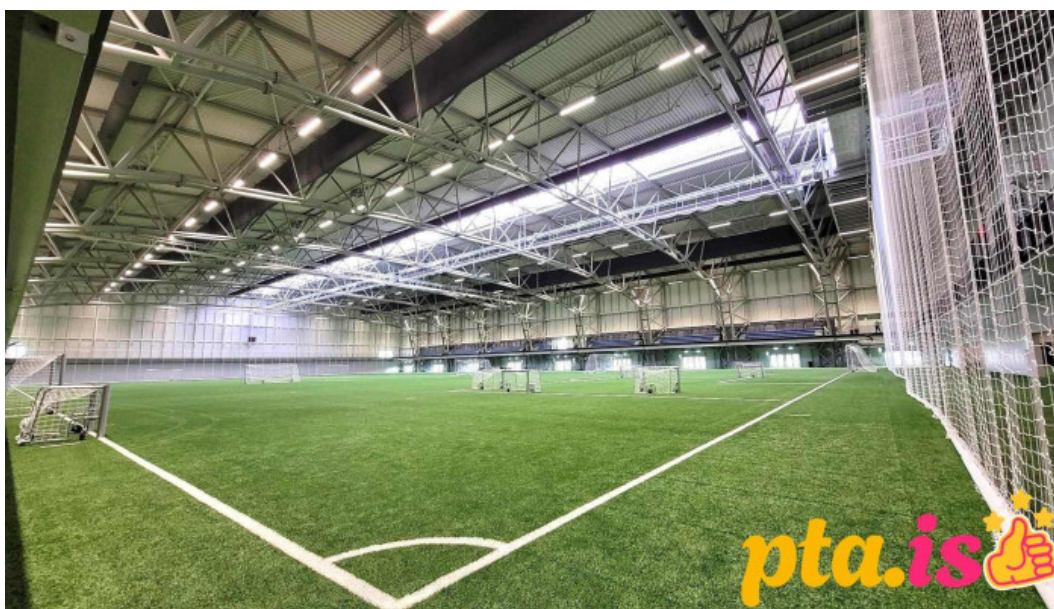
garðabær

 I'm not a robot

RECAPTCHA

Birt á: 17/03/25	Skoðanir: 112
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 14	Einkunn: 4.4

https://www.pta.is/iÃ³rottamiÃ°stoÃ°/garÃ°abÃ°r/miÃ°garÃ°ur-fjolnota-iÃ³rottahus-garÃ°abÃ°r_165795.php

*garðabær**Miðgarður - fjölnota Íþróttahús - Garðabær***Íþróttamiðstöð Miðgarður - Fjölnota Íþróttahús í Garðabæ**

Í Garðabæ er að finna **Íþróttamiðstöð Miðgarður**, sem er öflugt fjölnota íþróttahús sem býður upp á margvíslegar tækifæri fyrir íþróttaiðkendur og aðra sem vilja njóta hreyfingar. Með aðgengilegu umhverfi og fjölbreyttum stjórnnum er þetta staður sem er fullkominn fyrir fjölskyldur, íþróttafélög og einstaklinga.

Aðgengi að Íþróttamiðstöðinni

Íþróttamiðstöðin býður upp á **bílastæði með hjólastólaaðgengi** sem gerir það

auðvelt fyrir alla. **Gjaldfrjáls bílastæði** eru einnig í boði, sem er mikill kostur fyrir þá sem heimsækja miðstöðina. Inngangur að byggingunni er með **hjólástólaaðgengi**, svo allir geti farið inn án vandræða.

Fjölbreytt íþróttastaða

Miðgarður er ekki bara íþróttamiðstöð; það er einnig staður þar sem íþróttafólk getur fundið allt sem það þarf. Rúmgott og bjart herbergi veitir frábært andrúmsloft til að hugsa. Eins og einn viðskiptavinur sagði, "Mjög góður staður til að hugsa" – hér getur þú einbeitt þér að ná markmiðum þínum.

Íþróttafélög og viðburðir

Miðgarður er glæsileg uppeldisstöð fyrir knattspyrnufólk. Það býður upp á stóran innanhúss fótboltavöll sem hentar vel fyrir æfingar og keppnir. Einnig er klifurveggurinn mikið aðlaðandi og fær **allar uppá 10** frá notendum.

Heilsuþættandi aðstæður

Með líkamsrækt sem inniheldur fullt af búnaði fyrir ólympískar lyftingar, ásamt vélum fyrir þolþjálfun, er Miðgarður staður þar sem allir geta reynt við sitt. Róðrarvélar, hjól og önnur tæki eru til staðar, sem gerir það auðvelt að vinna að heilsu og líkamlegri getu.

Náttúran í nágrenninu

Eftir að hafa stundað íþróttir er gott að njóta náttúrunnar. Miðgarður er nálægt golfvelli og stutt í falleg gönguleiðir eða hlaupaleiðir, sem gerir það að verkum að staðurinn er ekki bara fyrir íþróttaiðkun, heldur einnig fyrir dýrmætar útivistartímas. Í heild sinni er Íþróttamiðstöð Miðgarður í Garðabæ frábær kostur fyrir alla þá sem leita að góðum aðstæðum til íþróttaiðkunar og hreyfingar. Njóttu þess að vera virk(ur) á einum af þessum fallegu stöðum!

Þú getur haft samband við okkur í

Vetrarbraut 18, 210 Garðabær, - Iceland (IS)

Símanúmer nefnda **Íþróttamiðstöð** er +3545502371.

Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3545502371

Þjónustutímar okkar eru:

Dagur Áætlanir
Mánudagur

10–19

Þriðjudagur

08–22

Miðvikudagur

08–22

Fimmtudagur

08–22

Föstudagur

08–22

Laugardagur

08–22

Sunnudagur

09–18

Vefsíðan er [Miðgarður - fjölnota Íþróttahús](#)

Ef þú vilt að breyta einhverju gögnum sem þú telur ekki nákvæmt um þessa síðu, við biðjum sendu okkur skilaboð svo við getum við munum laga það sem skjótt sem mögulegt er. Áðan þakka fyrir samstarf.

Myndir



Miðgarður fjölnota íþróttahús garðabær



Midgardur fjolnota ithrottahus street view 360deg



Midgardur fjolnota ithrottahus numer



Midgardur fjolnota ithrottahus myndskeld



Midgardur fjolnota ithrottahus myndbond



Midgardur fjolnota ithrottahus knattspyrna



Midgardur fjolnota ithrottahus íþrottamiðstoð



Midgardur fjoInota ithrottahus instagram



Midgardur fjoInota ithrottahus hvernig a að komast þangað



Midgardur fjolnota ithrottahus garðabær



Midgardur fjolnota ithrottahus Kort

Merkimiðar

Bílastæði, Gjaldfrjáls bílastæði, Bílastæði með hjólastólaaðgengi, Inngangur með hjólastólaaðgengi, Aðgengi

Tengt efni

3.8 * *Garðabær - Garðabær*

5.0 * *Póstbox við Dhl í Miðhrauni - Garðabær*

4.7 * *Garðabær*

4.4 * *Dýraspítalinn í Garðabæ - Garðabær*

1.0 * *Póstbox Garðabæ - Garðabær*

3.7 * *Póstbox Garðabæ við Mýrina - Garðabær*

4.3 * *Mosó Grill - Mosfellsbær*

4.1 * *Hraðlestin - Kópavogur*

5.0 * *Litla Brugghúsið - Garður*

4.6 * *Bóksala Stúdenta - Reykjavík*

Flokkar

almenningsgarður
almenningsundlaug
apótek
bakarí
banki
bar og grill
bensinstöð
bifreiðaskoðun
bus stop
byggingavörverslun
byggðasafn
bæjarskrifstofa
bílastæði
bókasafn
bókaverslun
böggaskápur
bústaður
dvalarheimili aldraðra
dýraspítali
einkaháskóli
endurvinnslustöð
eyja
fasteignasala
ferjustöð
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðaþjónustufyrirtæki
fiskvinnsla

flugbraut
flutninga- og póstpjónusta
flutningafyrirtæki
folfvöllur
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fyrirtæki
félag eða stofnun
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun
garnverslun
garðvöruverslun
gistiheimili
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
golf
golfklúbbur
grunnskóli
göngusvæði
hafnaryfirvöld
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heilsa
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsustofnun
herstöð
hestaleiga
hjúkrunarheimili
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hvalaskoðunarfyrirtæki
háskóladeild
háskóli
hótel
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
innflytjendaþjónusta

jólaverslun
kaffihús
kirkja
kirkjugarður
kristin kirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
leiga á skrifstofurými
leikfangaverslun
leikvangur
leirmunaverslun
listasafn
listastofnun
lágverðsverslun
líkamsræktarstöð
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
markaðsráðgjöf
markaður með sjávarfang
menningarmiðstöð
menntaskóli
minjagripaverslun
miðstigsskóli
myndvéla-verslun
mótmælendakirkja
náttúrusögusafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
port
pýlsustaður
póst
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
raforkuver
rannsóknarstofnun
reiðhjólaverslun
reiðþjónusta

ritfangaverslun
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
rútufyrirtæki
safn
samgönguþjónusta
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
sendiráð
sjálfbóðaliðasamtök
sjávarréttastaður
sjúkrahús
skagi
skartgripaverslun
skotfímiaðstaða
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skáli
skátaheimili
skóli
skúlpúr
slökkvistöð
smábátahöfn
stjórnmálaflokkur
stjórnvöld
stéttarfélag
stórmarkaður
sumarleyfisíbúð
sundlaug
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sögulegt kennileiti
sögusafn
tannlæknastofa
tjaldstæði
tónleika- eða veislusalur
unglingamiðstöð
upplýsingamiðstöð ferðamanna
vatnsveita
veislusalur
veitingastaður
verslun
verslun með notaðar bækur

verslunarmiðstöð
vítamína- og bætiefnaverslun
vörugeymsla
Ísbúð
Íslandspóstur
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Útfararstofnun
Útsýnisstaður