

## Sjálfshjörg landssamband hreyfihamlaðra // The National Confederation of Physically Disabled People in Iceland - Reykjavík

reykjavík

I'm not a robot

Birt á: 22/03/25	Skoðanir: 79
Athugasemdir: 0	Sjá athugasemdir
Atkvæði: 49	Einkunn: 4.8

[https://www.pta.is/frjals-felagasamtok/reykjavik/sjalfsbjorg-landssamband-hreyfihamlaðra-the-national-al-confederation-of-physically-disabled-people-in-iceland-reykjavik\\_170661.php](https://www.pta.is/frjals-felagasamtok/reykjavik/sjalfsbjorg-landssamband-hreyfihamlaðra-the-national-al-confederation-of-physically-disabled-people-in-iceland-reykjavik_170661.php)



reykjavík

## *Sjálfshjörg landssamband hreyfihamlaðra // The National Confederation of Physically Disabled People in Iceland - Reykjavík*

### Frjáls félagasamtök - Sjálfshjörg landssamband hreyfihamlaðra

Frjáls félagasamtök, einnig þekkt sem Sjálfshjörg landssamband hreyfihamlaðra, er mikilvægt samtök á Íslandi sem stuðla að réttindum og

aðgengi fyrir hreyfihamlaða einstaklinga. Þau bjóða upp á ýmis þjónustu og upplýsingar sem hjálpa til við að efla sjálfstæði og lífsgæði þeirra sem glíma við hreyfihömlun.

## Aðgengi að Salernum

Ein af mikilvægum þáttum í að tryggja aðgengi fyrir hreyfihamlaða er **salerni með aðgengi fyrir hjólastóla**. Sjálfsbjörg hefur unnið að því að tryggja að öll salerni sem þau tengjast séu aðgengileg, svo að allir geti notað aðstöðu án hindrana.

## Inngangur og Bílastæði

Til að auðvelda aðgengi að þjónustu og aðstöðu er einnig mikilvægt að hafa **inngangur með hjólastólaaðgengi**. Þess vegna er Sjálfsbjörg að vinna að því að tryggja að allir inngangar séu hannaðir með hreyfihamlaða í huga. Þá skiptir **bílastæði með hjólastólaaðgengi** einnig máli. Sjálfsbjörg stefnir að því að tryggja að bílastæði séu staðsett nálægt inngöngum og að þau séu auðvelt að nálgast, þannig að einstaklingar með hreyfihömlun geti komið sér að leiðarenda án vandræða.

## Samfélagsleg ábyrgð og aðgengi

Frjáls félagasamtök leika mikilvægu hlutverki í því að auka **aðgengi** fyrir alla í samfélaginu, ekki aðeins hreyfihamlaða. Með því að vinna að því að bæta innviði og þjónustu, eru þau að stuðla að meiri þátttöku og jafnræði í samfélaginu.

Með þessum þætti í huga er augljóst að Frjáls félagasamtök - Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra eru ómetanleg fyrir samfélagið í Reykjavík og víðar. Þau vinna að því að skapa umhverfi þar sem allir geta tekið þátt, óháð fötluðum tilfinningum eða takmörkunum.

## Við erum staðsettir í

*Vesturinnangur, Hátún 12, 105 Reykjavík, - Iceland (IS)*

Tengiliður nefnda **Frjáls félagasamtök** er +3545500360  
Og ef þú vilt senda WhatsApp, getur þú sent það til +3545500360

**Þú getur heimsótt okkur á eftirfarandi tíma:**

Dagur Áætlanir  
Mánudagur  
10–12 13–14  
Þriðjudagur  
10–12 13–13:30  
Miðvikudagur  
Lokað  
Fimmtudagur  
Lokað  
Föstudagur  
10–12 13–14  
Laugardagur  
10–12 13–14  
Sunnudagur  
10–12 13–14

Vefsíðan er [Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra // The National Confederation of Physically Disabled People in Iceland](#)

Ef þörf er á að færa einhverju atriði sem þú telur rangt tengt þessa vef, vinsamlegast sendu skilaboð og við munum laga það fljótt. Áðan þakka þér.

## Myndir



selfsbjorg landssamband hreyfihamlaðra the national confederation of physically disabled people in iceland reykja



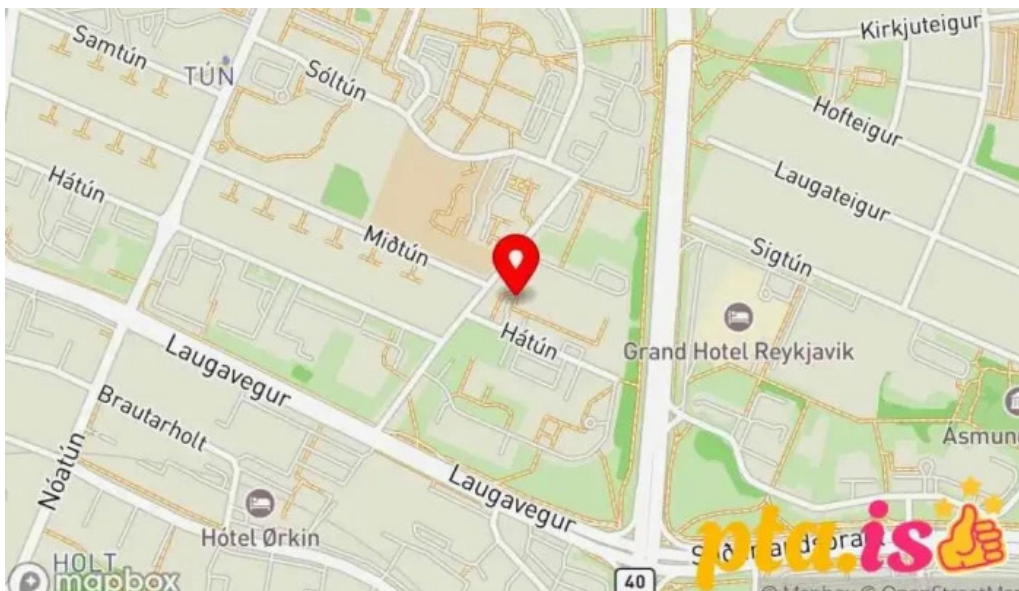
org landssamband hreyfihamladra the national confederation of physically disabled people in iceland street view



org landssamband hreyfihamladra the national confederation of physically disabled people in iceland frjals felaga



Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra the national confederation of physically disabled people in Iceland fra eiga



Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra the national confederation of physically disabled people in Iceland Kor

## Merkimiðar

*Inngangur með hjólastólaaðgengi, Bílastæði með hjólastólaaðgengi, Salerni með aðgengi fyrir hjólastóla, Aðgengi*

## Tengt efni

---

4.8 \* Utanríkisráðuneytið - Reykjavík

---

5.0 \* Litla Brugghúsið - Garður

---

2.5 \* Hlíðasmári 11 - Kópavogur

---

4.5 \* Háskólinn í Reykjavík - Reykjavík

2.6 \* Íslandspóstur - Reykjavík

4.6 \* Sea Trips Reykjavík - Reykjavík

4.4 \* Lífland verslun Reykjavík - Reykjavík

4.3 \* Mosó Grill - Mosfellsbær

4.6 \* Austurvöllur - Reykjavík

4.1 \* Hraðlestin - Kópavogur

## Flokkar

almenningsgarður
almenningsundlaug
alríkislögregla
apótek
bakarí
banki
bar og grill
bensínstöð
bífreiðaskoðun
birgjar vinnuvéla
bus stop
byggingarvöruverslun
byggingavöruverslun
byggðasafn
bæjarskrifstofa
bílastæðahús
bílastæði
bílapvotta- og bónstöð
bílapvottastöð
bókasafn
bókaverslun
bókhaldspjónusta
böggilaskápur
bústaður
dagblaðaútfandi
dvalarheimili aldraðra
dómshús
dómstjóri
dýraspítali

einkaháskóli
endurvinnslustöð
eyja
fasteignasala
fatahreinsun
ferjustöð
ferðamannastaður
ferðaskrifstofa
ferðaskrifstofa með skoðunarferðir
ferðaþjónustufyrirtæki
fimleikamiðstöð
fiskvinnsla
fjármálaráðgjafi
fjölmiðlafyrirtæki
fjölskylduráðgjafi
flugbraut
flutninga- og pósthjónusta
flutningafyrirtæki
folfvöllur
framkvæmdasvið
friðland
frjáls félagasamtök
fræðslumiðstöð
fuglaskoðunarsvæði
fyrirtæki
fyrirtækjamiðlari
fyrirtækjaþjónusta
félag eða stofnun
fótboltavöllur
fótboltavöruverslun
garnverslun
garður
garðvöruverslun
gasveita
gistiheimili
gisting
gististaður
gjafavöruverslun
gler- og speglaverslun
golf
golfklúbbur
grunnskóli

gæludýraverslun
gæludýravöruverslun
göngusvæði
hafnaryfirvöld
handboltavöllur
heilbrigðiseftirlit
heildsali
heilsa
heilsugæslustöð
heilsulind
heilsustofnun
herstöð
hestaleiga
hjólhýsa- og fellivagnasala
hjúkrunarheimili
hraðbanki
hraðpóstþjónusta
hugbúnaðarfyrirtæki
hundagarður
hvalaskoðunarfyrirtæki
háskóladeild
háskóli
hótel
húsgagna- og heimilisvöruverslun
húsgagnaverslun
húðflúr- og líkamsgötunarstofa
húðflúrstofa
innflytjendaþjónusta
jólaverslun
kaffihús
kirkja
kirkja sjöunda dags aðventista
kirkjugarður
kristin kirkja
krá
krá með eigin bjórframleiðslu
landakortaverslun
landbúnaðarverslun
leiga á skrifstofurými
leikfangaverslun
leikvangur
leirmunaverslun



listasafn
listastofnun
lágverðsverslun
lásasmiður
líkamsræktarstöð
lögfræðipjónusta
lögregla
lögreglustöð
lútersk kirkja
lúxusmatvöruverslun
markaðsráðgjöf
markaður
markaður með sjávarfang
matvöruverslun
menningarmiðstöð
menntaskóli
millifærslupjónusta
minjagripaverslun
miðstigsskóli
musteri hindúa
myndlistarvöruverslun
myndvélaerslun
málningarverslun
mótmælendakirkja
náttúrusögusafn
olíuskiptistöð
opinber ríkisskrifstofa
opinber skrifstofa
port
pylsustaður
póst
pósthólfaleiga
pósthús
póstþjónusta
raforkuver
rannsóknarstofnun
reiðhjólaverslun
reiðþjónusta
ritfangaverslun
ráðhús
ráðhús eða bæjar-/sveitarstjórnarskrifstofa
ráðningafulltrúi

rútufyrirtæki
saddlery
safn
sala á öryggiskerfum
samfélagsmiðstöð
samgönguþjónusta
samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni
sendiráð
sjálfbóðaliðasamtök
sjávarréttastaður
sjóntækjafræðingur
sjúkrahús
skagi
skartgripaverslun
skotfimiaðstaða
skrifstofa almannatrygginga
skrifstofa borgarstjórnar
skrifstofa fyrirtækis
skrifstofa ráðuneytis
skráningarstofa
skurður
skáli
skátaheimili
skóli
skúlpúr
slökkvistöð
smábátahöfn
stjórnmalaflokkur
stjórnvöld
stéttarfélag
stórmarkaður
stöðuvatn
sumarleyfisíbúð
sundlaug
sveitarstjórn
sveitarstjórnarskrifstofa
sögulegt kennileiti
sögusafn
tannlæknastofa
tjaldstæði
tónleika- eða veislusalur
umbúðaverslun

unglingamiðstöð
upplýsingamiðstöð ferðamanna
vatnsveita
veislusalur
veitingastaður
verksmiðja
verslun
verslun með notaðar bækur
verslunarmiðstöð
viðskiptamiðstöð
vítamína- og bætiefnaverslun
vörugeymsla
water navigation
Á
Áfengiseinokunarsala
Álver
Ísbúð
Íslandspóstur
Íslenskur veitingastaður
Íþróttafélag
Íþróttakrá
Íþróttamiðstöð
Íþróttavöllur
Útfararstofnun
Útsýnisstaður